台灣復健醫學會 2026 年 IDDSI 與吞嚥內視鏡評估實務暨工作坊

授課方式：

台灣復健醫學會與台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會第三次共同舉辦「IDDSI 與吞嚥內視鏡評估實務暨工作坊」，本次會議重點除了讓與的復健科醫師了解 IDDSI 食物質地及液體濃稠度定義的定義與分級，以及內視鏡吞嚥檢查(Flexible endoscopic evaluation of swallowing; FEES)及檢查食材準備之應用，更重要的是讓參與的學員親自動手操作，體會執行 IDDSI 食物與飲品材質分級過程中的準備與問題，及實際動手操作內視鏡(FEES)，以利將來實際臨床檢查操作的執行。此工作坊中除了邀請復健醫學領域實際操作 FEES 的專家醫師，也很榮幸邀請到 IDDSI 領域的團隊專家，一起分享臨床經驗及對未來發展的想法。

FEES 實作課程，包括教學與 臨床實作的模型及學員操作。

課程目的及效益：

台灣已進入高齡化社會，咀嚼吞嚥障礙的人口隨著人口的老化與共病而急速增長。國際吞嚥困難飲食標準化委員會(International Dysphagia Diet Standardisation Initiative, IDDSI)訂定在咀嚼吞嚥困難飲食中對食物質地及液體濃稠度分級定義標準及檢測的方式，IDDSI 的檢測方法適合吞嚥困難病人，液體與食物質地分級，運用針筒、湯匙與叉子即可客觀測定分級，符合臨床上簡易快速準確的需求。美國、澳洲、歐盟等國家已逐漸將 IDDSI 的質地分類方式及檢測方法運用在臨床上，台灣也正積極推廣中! 目前各院所機構對吞嚥障礙患者的食物質地的定義和用語很模糊雜亂，既難以精確執行，也容易發生錯誤導致進食危險；IDDSI 可以準確描述適合吞嚥障礙患者的食物質地和液體稠度，對增進吞嚥安全有很大的幫助。

訓練良好的纖維內視鏡吞嚥檢查（Fiber-optic Endoscopic Evaluation of Swallowing, FEES），在於診斷吞嚥困難的滲透與誤吸(penetration and aspiration)時，其正確性和影像透視鋇劑吞嚥攝影檢查(VFSS)相近，FEES 優點為無放射線，可於較短時間內重複檢查，且使用真正的食物或液體，較符合實際吞嚥的情況，檢查中可以觀察口水之狀況，以及使用真實的不同質地食物配上染劑讓患者進食，再觀察是否有殘渣於會厭谿、梨狀竇或誤入氣道中，藉此評估患者之吞嚥功能與安全狀況，且可於檢查過程中可以進行擺位與代償的效果驗證。FEES 儀器可近性與移動性較 VFSS 高，對臥床與移動能力差之病人與長者，或無 VFSS 檢查之醫院與機構，是更方便有效率的檢查方式，在日本的老人照護機構已大量使用 FEES 檢查，在台灣是一項值得學習、推廣與執行的檢查。

這場工作坊將能讓參與的醫師學員充分認識 FEES 檢查操作與準備，以及 IDDSI 食物與飲品質地的分級，與 IDDSI 如何運用於吞嚥困難的 FEES 檢查與臨床吞嚥障礙患者的食物與飲品的準備中。

- 課程時間：2026 年 9 月 5 日（星期六）08:00-12:00
- 課程地點：長庚轉運站國際會議中心二樓 簡報室 及 討論室 A，附地圖於後。
- 主辦單位：台灣復健醫學會
- 合辦單位：台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會、長庚紀念醫院北院區復健部
- 聯絡窗口：學會秘書 蘇筱雯（電話：02-2381-6108 e-mail：twpmrscore@gmail.com）

■ 積分及證書：台灣復健醫學會（2.5 學分），本次學程包含實際分組演練共 80 分鐘，完訓發予本會電子研習證名（需全程參與課程，含簽到、簽退及實際分組演練及測試）。

■ 提醒各位學員：

1. 參加學員都**須完成上午簽到及結束簽退**。課程**最遲須於 08:30 前報到**。**本課程全程參與且經完成簽到簽退，始核發電子研習證明。**
2. **當天若因個人因素無法參加活動或延遲報到而無法領取課程訓練時數證明，恕不退費。**
3. 講義：為響應無紙化，故不發放紙本講義，講義請掃描名牌背面之 QR code 下載（會後敬請填寫課程滿意度調查）。
4. 無提供場地停車優惠。
5. 為響應環保，現場備有飲水機，請記得自備環保杯（水杯或保溫杯）。
6. 研習證明將於課後兩週，以電子郵件寄出，屆時如有任何問題請洽詢學會秘書處（電話：02-2381-6108，e-mail: twpmrscore@gmail.com）。
7. **本次課程嚴禁錄音、照相、錄影。**
8. 本會將於**活動前 5 日**以 E-mail 方式通知上課訊息，報名時請留下有效之電子郵件信箱。如未收到通知，請洽學會秘書處（電話：02-2381-6108　e-mail：twpmrscore@gmail.com）。

■ 報名與繳費注意事項：

1. 報名方式：請先報名再匯款，採 beclass 系統線上報名（**報名網址-點選**），報名（含繳費）時間：**即日起至 8/9（日）或額滿為止**。請於 **8/9（日）前**完成繳費事宜。**如遇逾時未繳費的情形，將自動釋出名額給其他候補者。**
   - **活動名額限 48 名**，如於報名期限內已達上限之報名人數，即提前截止報名，額滿採候補通知（另開放 **50 名**候補）。**當有人取消課程，您會收到轉正通知，候補者請於收到此通知後再行繳費。8/10（一）後正取的候補者請於 8/21（五）前繳費完成，逾時將取消您的報名。**
   - **為維護參加者權益，本活動不開放旁聽。**
2. 報名費用說明：**報名資格限定是復健科醫師**

   「台灣復健醫學會」之主治醫師會員：NT$ 2,600

   「台灣復健醫學會」之住院醫師會員：NT$ 1,650

   「非會員」之復健科住院醫師：NT$ 3,600
3. 繳費方式：於報名系統線上完成綠界繳費（僅提供信用卡刷卡付款）、跨行轉帳或郵局劃撥至本會劃撥帳號（19970971，戶名：台灣復健醫學會）

   ★若選擇自行轉帳付款，請務必來信說明**活動日、姓名、聯絡電話、帳號後五碼、轉帳日期**，以利款項查核。**本會無存簿帳戶，如轉帳失敗，請改用綠界或劃撥方式繳費，謝謝！**

   （如何轉帳到劃撥帳號？請於「轉帳」頁面，「銀行代號」欄位選擇「700 中華郵政股份有限公司」並於「轉入帳號」欄位輸入「劃撥帳號」，即可完成轉帳。劃撥帳號：19970971，戶名：台灣復健醫學會）

4. 活動結束後以 mail 寄發電子收據，抬頭和統編處會空出來，請參與學員自行填寫。

■ **取消報名及退費規定**：

若報名學員因故無法出席課程，請務必於 8/21（五）前以電子郵件或來電通知秘書處辦理取消報名。逾期未通知或當日未出席者，將一律不予退費。

退費作業將依下列方式處理：

1. 經由綠界付款者，退費將直接退回原付款帳戶。實際退款時間依各發卡銀行規定辦理。
2. 經由銀行轉帳或郵局劃撥付款者，退費金額將扣除匯款手續費後退至學員指定帳戶（郵局或合作金庫帳戶優先）。請於來信中提供完整帳戶資料。

**** 請各位學員務必遵守上述退費規範。未依規定辦理者，恕不受理，敬請配合 ****

■ 活動議程：（本會保有修改議程之權利）

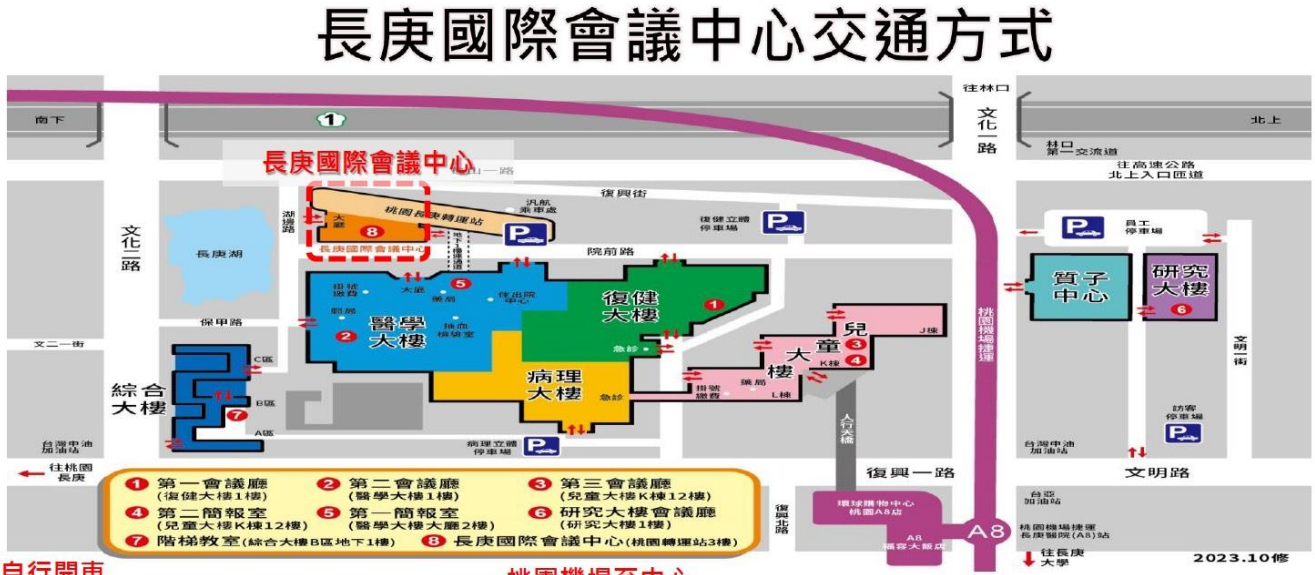
2026 年 9 月 5 日（六）　　**活動主持人**：許育嘉醫師

時間	主題		講者	座長
8:00-8:20	學員報到			
8:20-8:30	開幕致詞		蔡文鐘　理事長	
8:30-9:00	吞嚥生理及FEES的滲透與誤吸分級回顧		魏國展　醫師	王錦滿　理事長
9:00-9:30	IDDSI介紹		鄭千惠　營養師	
9:30-10:00	FEES的臨床應用		張韡瀚　醫師	
10:00-10:20	Coffee Break			
分組實作	**討論室A　前方**	**討論室A　後方**	**簡報室**	**簡報室**
	IDDSI質地測試及吞嚥模型展示		FEES內視鏡實作	
授課講師	鄭千惠　營養師 王思婷　語言治療師	辜郁晴　營養師 邱香綾　語言治療師	魏國展　醫師	張韡瀚　醫師
10:20-11:00	組別 A	組別 B	組別 C	組別 D
11:00-11:10	QA分組交換			
11:10-11:50	組別 C	組別 D	組別 A	組別 B
11:50-12:00	閉幕式			

■ 場地資訊：**長庚轉運站國際會議中心 2 樓 簡報室 及 討論室 A**（地址：333 桃園市龜山區復興街 7 號）

（↑國際會議中心 2 樓平面圖）

■ 交通方式： 建議搭乘大眾交通運輸前往本會議中心，若您自行開車可將汽車停至桃園長庚轉運站停車場，並可搭乘電梯直達本會議中心。（林口長庚交通資訊 https://cghdpt.cgmh.org.tw/branch/lnk/m/1213/page/12103 ）



自行開車
若您自行開車可將汽車停至桃園長庚轉運站停車場，並可搭乘電梯直達本會議中心。

搭乘客運、公車等大眾運輸至中心
至「林口長庚站」下車，步行約7-8分鐘。

桃園機場至中心
搭乘桃園機場捷運「機場第一航廈站(A12)」或「機場第二航廈站(A13)」至「長庚醫院站(A8)」下車，步行約9分鐘。

桃園高鐵站至中心
搭乘桃園機場捷運「高鐵桃園站(A18)」至「長庚醫院站(A8)」下車，步行約9分鐘。

雨天可利用醫院連通道，走至國際會議中心