

上留 2 公分

標題置中、13 號粗體字：中文標楷體、英文 Times New Roman、英文標題句首大寫

中文題目與英文題目段落間距 0.5

肥胖患者減重訓練前後之攝氧效率斜率變化

The oxygen uptake efficiency slopes of obese subjects before and after weight reduction program

報告者劃線，間距空二格，上標請用英文字型

題目與作者群段落間距 0.5

吳爵宏^{1,2} 葉書銘^{1,3} 張凱閔¹ 李鴻斌^{1,3} 陳思遠¹

作者群置中 12 號

藍青¹ 蔡鴻池^{1,4} 賴金鑫¹

作者群與服務單位段落間距 0.5

國立臺灣大學醫學院附設醫院 復健部
國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 復健部
行政院衛生署嘉義醫院 復健科
行政院衛生署基隆醫院 復健科

服務單位靠左對齊、10 號標楷體，間距空二格，上標請用英文字型

服務單位與內文段落間距 0.5

攝氧效率斜率(oxygen uptake efficiency slope)為近年來被廣泛應用之運動生理參數，目前已被證實攝氧效率斜率與最大攝氧量具有高度相關、可在非最大強度運動下預測最大攝氧量、以及評估心臟衰竭患者預後，但目前仍無肥胖患者攝氧效率斜率減重前後之相關研究報告。本研究旨在探討肥胖患者減重前後在極限腳踏車運動心肺測試時攝氧效率斜率變化。

內文分段無需段落間距

受測肥胖患者有 58 位 (男性 13 位, 女性 45 位), 其平均年齡為 43.46 ± 15.0 歲, 體重為 79.61 ± 16.49 Kg, 身體質量指數為 30.42 ± 4.66 Kg/m²。受測者均接受為期 12 週之減重計畫, 於減重前後皆以固定式腳踏車作一次最大運動測驗。減重後, 體重減少大於 5% 者有 34 人, 體重減少小於 5% 者有 24 人。結果發現攝氧效率斜率與體重呈正相關($r=0.60, p<0.0001$), 且體重減少大於 5% 受試者族群, 其攝氧效率斜率亦隨之降低($p=0.01$)。本研究結果顯示, 肥胖患者族群之攝氧效率斜率與體重呈正相關, 且體重若顯著下降, 其攝氧效率斜率亦會明顯降低。若根據攝氧效率斜率評估肥胖患者之心肺體適能, 需同時考慮體重變化帶來之影響。

左留 2 公分

內文 11 號, 文字間距固定行高 15 點
每段落首設定縮排 2 字元
內文段落格式選靠左對齊

右留 2 公分

題目、作者群、服務單位文字間距皆單間行距

※ 專有名詞：第一次以中文(英文小寫全名, 縮寫請省略)表示, 第二次以後請用中文表示, 例如：攝氧效率斜率(oxygen uptake efficiency slope)。如為中文摘要, 標點符號請使用中式如範本；年份請使用西元, 例如：2016 年。

※ 請以基本打字模式繕打內容, 切勿使用任何校閱標記之類的功能。

※ 文長不可超過紙張半頁 (包括題目、作者、機構和內文)。

※ 上標數字請使用 Times New Roman 字體。

※ 英文投稿：摘要使用英文, 並保留中文題目、中文作者與機構。

下留 2 公分