



115 年度高雄榮民總醫院身心障礙者整合醫療服務計畫

防跌有妙招，運動降血脂研習講座

- 一、指導單位：高雄市政府衛生局
- 二、主辦單位：高雄榮民總醫院復健部、高雄榮民總醫院身心障礙整合醫療服務
- 三、講座時間：115 年 9 月 9 日（三）下午 13：40—18：00
- 四、講座地點：高雄榮民總醫院 高齡醫學大樓地下一樓(B1F) 第 10 會議室
- 五、參加對象：從事復健或其他醫學相關之醫療人員或對此次講座有興趣之民眾者
- 六、講座目的：

因應臺灣正式邁入超高齡社會及慢性疾病盛行趨勢，為提升民眾健康促進與疾病預防，課程內容涵蓋長者跌倒風險評估、防跌策略，以及運動對血脂控制之影響，介紹不同年齡層、運動型態、運動強度與運動量對健康的益處，協助民眾建立正確的健康觀念與規律運動習慣，進而降低跌倒及心血管疾病風險，促進健康老化與提升生活品質。

七、報名方式：

採網路報名，名額有限，額滿為止

- 報名截止日期：115 年 9 月 4 日（五）23：59 止
- 報名連結：<https://www.beclass.com/rid=30527796a6955f9201e9>
或掃描右方 QRcode
(可來電洽詢 07-3422121 分機 75936)



八、繼續教育學分：(目前皆申請中)

復健專科醫師、西醫師、護理師、職能治療師、物理治療師、語言治療師、長照人員及公務人員終身學習時數。其他未申請繼續教育積分職類人員，若需要研習時數證明，請於報名時勾選確認。當天課程請全程參與並由本人完成簽到及簽退，恕事後不補發。

(依實際申請學分為主，申請不代表一定通過，學分認證依各學會規定辦理)

九、 課程內容

時間	課程主題	主講人
13:40~14:00	簽到及報到	
14:00~14:10	開場致詞	
14:10~15:40	長者防跌妙招	林侑萱 職能治療師
15:40~16:00	休息時間	
16:00~17:30	來運動降血脂	莊瓊瑩 物理治療師
17:30~17:50	綜合討論與交流	
17:50~18:00	簽退及賦歸	

十、 講師資料

主題	講師	現職
防跌有妙招	林侑萱 職能治療師	高雄榮民總醫院 復健醫學部
來運動降血脂	莊瓊瑩 物理治療師	高雄榮民總醫院 復健醫學部

十一、 注意事項

- (1) 當日現場提供飲水，請自行攜帶環保水杯
- (2) 因名額有限，若報名後當日無法出席，請提前通知承辦人員
- (3) 講座當日如遇天災、颱風等不可抗力因素，將依政府公告辦理
- (4) 如課程內容或時間臨時異動，將另以 E-mail 通知

十二、 承辦人聯絡資訊

承辦人：楊小姐

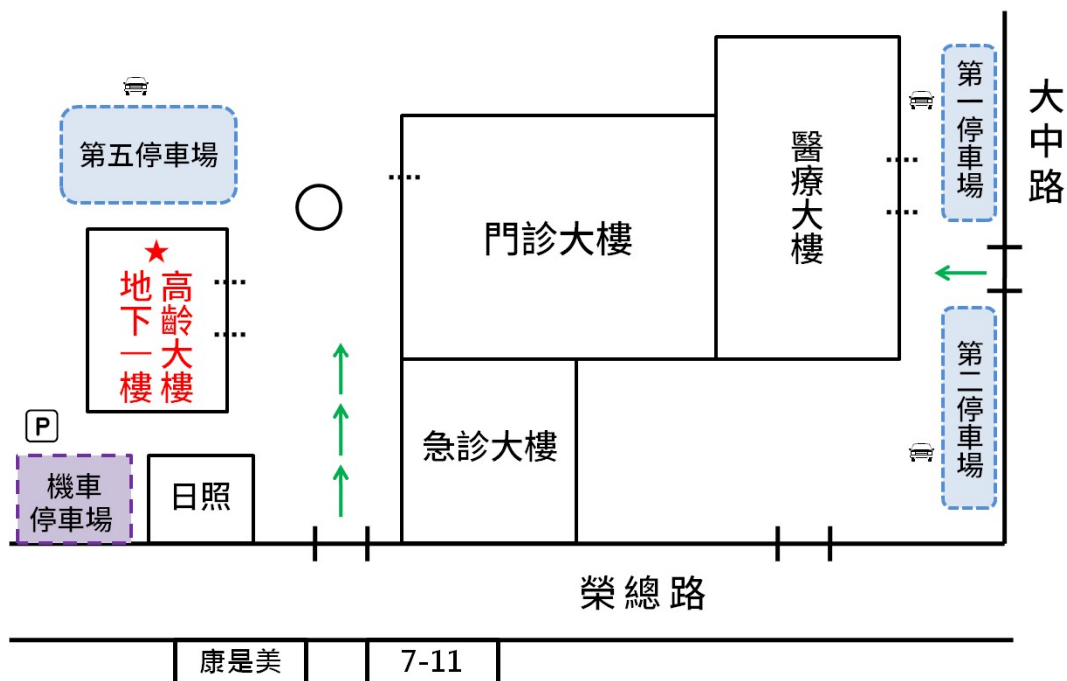
聯絡電話：07- 3422121 轉 75936

聯絡地址：813414 高雄市左營區大中一路 386 號(高齡醫學大樓二樓 復健櫃台)

E-Mail：vghksmulti113@gmail.com；yye@vghks.gov.tw

十三、位置圖

地址：813414 高雄市左營區大中一路 386 號(高齡醫學大樓 B1F 第 10 會議室)



✱ 身障機車停車可停於急診大樓旁；民眾可停於日照中心旁的機車停車區

✱ 各個停車區皆有身障汽車停車