

男籃專項運動防護

課程介紹：

運動防護專業有其在各運動項目中，需要追求“同中求異，異中求同”的細節，不同的運動項目有其規則、限制、貼紮規範、使用何種的耗材或是傷停時間等等差異，這除了需要考驗臨場應變決策能力，也可能左右賽事的結果。從其中可探究運動防護專業之奧祕。

本課程由多位在男子籃球隊專職的成員分享講述，上午由運動防護員、體能教練雙重身份的陳威志分享，他在籃球圈服務很多年，長期持續照顧與陪伴運動員，有許多大賽與隨隊經驗，這次特別準備「職業籃球選手 ACL 重建術後復健案例分享」，請大家拭目以待。

接下來是輔大醫院運動醫學中心的洪嘉鴻醫師主講，輔大醫院運動醫學中心團隊的積極協助各項目運動員的傷害診治、重建與回復，感謝輔大醫學中心的努力照護成為運動員及運動防護員的後台，本次搭配男籃專項，洪醫師為我們準備「頂尖籃球運動員足踝傷害新知與臨床照護」，顧名思義將聚焦在籃球運動員，分享近年運動醫學領域的重要研究進展與臨床照護趨勢，演講將特別介紹肌肉骨骼超音波在足踝傷害中的應用，在治療方面，將回顧目前以證據醫學為基礎的保守治療策略，同時探討各種治療方法的適應症與最新研究成果。此外，也將介紹頂尖運動員常見足踝傷害的手術治療，包括韌帶修補與重建等術式，並說明手術時機、術後復健及重返運動的臨床考量。除了診斷與治療之外，本次演講亦將分享現代運動醫學團隊照護模式的重要性。洪醫師要將常見的足踝傷害分享並在同中求異，相信絕對是精采絕倫，不要輕易錯過喔。

下午的課程由富邦勇士籃球隊的體能教練鄭維軒與運動防護員林武璋分享：「職業籃球隊肌力體能與防護團隊之運作實務」，在運動醫學產業鍊中，運動防護員與體能教練是一個很緊密合作的團隊，他們將介紹職業籃球後勤團隊的日常運作與專業分工，包括訓練前的身體狀態溝通、訓練內容與負荷調整、傷後恢復，以及重返訓練與比賽的銜接流程。維軒以肌力體能教練的專業領域為核心，結合武璋的運動防護的視角，藉由訓練設計、負荷管理與身體狀態監測等，協助球員在高強度訓練與賽事中維持運動表現，同時降低運動傷害的發生風險。

最後壓軸的是彭姐-彭麗貞，目前專職於桃園璞園領航猿籃球隊，課堂上將分享隨隊防護員在第一線工作時，評估與決策都必須在數秒內完成，要用甚麼方法兼顧。要如何帶領團隊走出最順暢的運動防護境界，創造防護員與教練最佳合作的模板，讓運動教練、球隊經營者、運動防護員共好的秘訣在哪裡。將透過三十多年來的臨床經驗，將運動防護專業內化，用一生建立與球員堅不可摧的信任默契，使得運動防護員真正成為球隊堅實的後盾，守護球員的運動生涯的功夫。

台灣運動傷害防護學教育委員會在 2026 年特別精心規劃設計專項專科運動防護員課程，歡迎大家踴躍報名。

課程時間：115 年 8 月 30 日(日)09：00 - 17：00

合辦單位：臺北市立大學 運動器材科技研究所

課程地點：臺北市立大學 天母校區 科資 302 學術講堂

參加對象：

- ◆ 運動防護員
- ◆ 對男籃運動選手照顧有興趣之醫師
- ◆ 對男籃專題運動防護有興趣之學生防護員、學校護理師或體育老師
- ◆ 從事男籃運動訓練之各專項技術教練
- ◆ 男籃三級選手與家長
- ◆ 從事男籃訓練之健身及體能教練或運動科學人員

報名費用：

- ◆ 會員：2,500 元/人
- ◆ 非會員：3,500 元/人
- ◆ 臺北市立大學學生：1,200 元/人
- ◆ 三級(國小、國中、高中)學生選手及家長：800 元/人

繼續教育時數：

- ◆ 運動防護員繼續教育時數：申請中
- ◆ 復健專科醫師繼續教育積分：申請中

日程表：

時間	內 容	主講者
08:40-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	周適偉
09:10-10:20	職業籃球選手 ACL 重建術後復健案例分享	陳威志
10:20-10:30	休息	
10:30-12:20	頂尖籃球運動員足踝傷害新知與臨床照護	洪嘉鴻
12:20-12:30	Q & A	
12:30-13:30	午餐時間	
13:30-15:20	職業籃球隊肌力體能與防護團隊之運作實務	鄭維軒 林武璋
15:20-15:30	午茶時間	
15:30-16:40	籃球隨隊防護實務分享	彭麗貞
16:40-17:00	Q & A	

講師介紹：

陳威志		<u>現職</u> 台啤永豐雲豹籃球隊 運動防護組長 <u>學經歷</u> 國立體育大學 運動保健學系 國立體育大學 教練研究所 2014~2015 長庚運動醫學整合照護小組 2015~2018 中華電信女籃隊/南山高中女籃隊 2018~2023 台啤籃球隊 2023~迄今 台啤永豐雲豹籃球隊
-----	---	---

洪嘉鴻		<u>現職</u> 輔大醫院骨科 主治醫師 輔大運動醫學中心 執行長 <u>學經歷</u> 高雄醫學大學 醫學士 臺大醫院 骨科醫師(2011-2015) 世界大學運動會 隨隊醫師 中華運動禁藥基金會 董事 台灣運動醫學學會 理監事成員 中華民國手外科專科醫師 美國運動醫學骨科學會 (AOSSM) 會員 亞洲太平洋腕關節醫學會(APWA)會員 國際骨質疏鬆課程認證 美國紐約特種手術醫院 (Hospital for Special Surgery) 骨科/運動醫學/軟組織研究中心 訪問學者
鄭維軒		<u>現職</u> 富邦勇士籃球隊 肌力體能教練 <u>學經歷</u> 國立台北教育大學 體育系 20013~2015 璞園建築籃球隊 20015~2017 山西汾酒籃球隊 20017~2019 SBL 富邦勇士籃球隊 2020~迄今 富邦勇士籃球隊
林武璋		<u>現職</u> 富邦勇士籃球隊 運動防護師 <u>學經歷</u> 國立體育大學 運動保健學系 2012~2019 SBL 台灣大籃球隊、富邦勇士籃球隊 2020~迄今 富邦勇士籃球隊
彭麗貞		<u>現職</u> 桃園璞園領航猿籃球隊 運動防護師 <u>學經歷</u> 台北體專 文化大學體育系 台北體育學院 運動器材科技所 1987~1996 華航女子籃球隊 1994~2000 宏國男子籃球隊 2000~2007 新浪男子籃球隊 【2002~2004 CBA 明基新浪(大陸甲 A)】 2007~2020 璞園男子籃球隊 2020~迄今 桃園璞園領航猿籃球隊

報名方式：

- 即日起採網路報名至 115.8.24(一)止，報名網址如下：

<https://neti.cc/dop77j8>

- 報到須知：115.8.26(三)以 Email 通知

注意事項：

- 報名後因故無法參加者，因行政作業處理，退費金額如下：

退費金額	日期	會員	非會員	北市大學生	三級學生選手/家長
退實收金額 3 成	8/17-8/23	NT.750	NT.1050	NT.360	NT.240
全額不退費	8/24 至當天	-			

- 全程參與之學員，本會將於課程結束兩週內以 Email 寄發研習證書。
- 本課程禁止錄影、拍照及錄音。
- 若有感冒症狀，課程中請務必全程配戴口罩。
- 教室禁止飲食，若需飲食，請至教室外。
- 課程相關問題請私訊本會粉絲專頁或寄至 tatstats@gmail.com
- 本會保有最終活動及日程表變更之權利，最新資訊請以活動網頁為主

台灣運動傷害防護學會

官方網站：<https://www.tats.org.tw/>

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/tatstats2017>

