

中華民國重症醫學專科醫師聯合訓練及甄審委員會認證課程 重症復健聯甄課程-東區「重症運動會」重症早期復健研討會

日期：115年07月04日(星期六)(12:50-17:20)

地點：花蓮慈濟醫院 感恩樓2樓二期講堂

主辦單位：中華民國重症醫學專科醫師聯合訓練及甄審委員會

承辦單位：台灣急救加護醫學會、台灣心肺復健醫學會、花蓮慈濟醫院重症醫學部

協辦單位：台灣復健醫學會

積分申請：**重症聯甄積分(4積分)**

衛福部西醫師、護理師(含專科護理師)、物理(職能)治療師、呼吸治療師、營養師等繼續教育積分/心肺復健醫學會/台灣復健醫學會

簡介近年來越來越多研究證實重症早期復健及營養治療可以讓病患早期脫離呼吸器並離開加護病房並且改善病患疾病後生活品質，亞洲許多國家早已重視重症早期復健並有許多機器幫助病患早期復健。台灣已經落後日韓等國家非常多，在有限的人力之下，如何結合重症醫護團隊及復健師甚至營養師，為病患實現早期重症復健應該是現在台灣急需要做的改變，周末您來學習，下周就可以改變您的加護病房，改變您病患的生命。

時間	題目	講師	急救加護醫學會 主持人	心肺復健醫學會 主持人
12:30-12:50	報到			
12:50-13:00	Opening		花蓮慈濟醫院重症醫學部	陳逸婷部長
13:00-13:10	Opening		柳營奇美醫院	周偉倪院長
13:10-14:00	重症早期復健介入時機及原則	高醫附醫 林克隆醫師	花蓮慈濟醫院復健科	陳司恩主任
14:00-14:50	復健的基本概念及台灣加護病房復健的發展歷史	柳營奇美醫院 周偉倪院長	花蓮慈濟醫院復健科	陳司恩主任
14:50-15:10	Break			
15:10-16:00	肺臟衰竭病患之早期復健	柳營奇美醫院 陳欽明醫師	花蓮慈濟醫院呼吸加護中心	劉迪塑主任
16:00-16:50	重症患者擺位技巧以及早期活動臨床實務操作	童綜合醫院 陳柏宇物理治療師	花蓮慈濟醫院呼吸加護中心	劉迪塑主任
16:50-17:10	綜合討論		花蓮慈濟醫院重症加護外科	何冠進主任
17:10-17:20	Closing		花蓮慈濟醫院復健醫學部	洪裕洲部長

報名簡章：

一、每場費用：

1. 不需要重症聯甄積分者：免費參加
2. 需要重症聯甄積分者：400元

因故不克參加，需於課前一週(含)知會秘書處，扣手續費100元。提出退費時需提供本人郵局(銀行)存摺封面，最快於活動當月月底統一匯款退費。逾時或當天未出席者視為棄權，恕不退費。不便之處敬請見諒。上課當天未出席者，視為放棄。

二、繳費及報名方式：

1. 國泰世華銀行繳費：ATM轉帳匯款，或臨櫃繳納(戶名：台灣急救加護醫學會)

課程	ATM/網銀轉入截止日	國泰世華銀行館前分行 (銀行代碼013) 帳號共14碼								
07/04	06/30	5	5	2	9	0	6	3	0	輸入參加者身分證號後6碼

2. 繳費後請利用線上報名系統完成報名手續：
線上報名系統 google 表單填寫：或請掃描底下 QR CODE 進入線上報名

報名連結：<https://reurl.cc/grAxO7>

報名 QR Code→



3. 即日起受理報名，採線上事先報名，至課前一週截止(或再來電詢問)；若遇額滿，則提前停止報名。
4. 報名優先順序以完成匯款和線上報名為據，不再另函通知，採事先報名。
5. QRcode 講義上課當天發予。
6. 參加課程之學員需簽到簽退並填寫問卷調查以得到學分，收據和參加證明於課後二週後於急救加護醫學會官網上自行下載列印 <https://www.seccm.org.tw/>。路徑>學術活動>課程證明收據下載

課程摘要:

重症早期復健介入時機及原則

演講聚焦於重症患者在加護病房（ICU）期間實施早期復健的重要性，特別針對預防與減緩重症後虛弱症（Intensive Care Unit Acquired Weakness, ICUAW）之發生與其帶來的功能性後遺症。ICUAW是由於長期臥床、機械通氣、鎮靜與神經肌肉阻滯劑使用等因素導致之神經肌肉功能障礙，其將造成病人日後持續性肌力低下、心肺耐力減弱及生活功能受限。演講中將提及整合國內臨床實務經驗，提出加護病房早期復健之適應症、禁忌症、安全監測與分級介入模式。內容涵蓋活動處方制定原則、床邊與下床運動的執行步驟、團隊合作模式與ICU Mobility Scale的應用，並強調跨領域整合、功能導向訓練、與活動監測制度的建構，以提升ICU病人預後與生活品質。

復健的基本概念及台灣加護病房復健的發展歷史

本講題介紹復健醫學的基本概念，包括功能恢復、早期介入與跨專業團隊合作的重要性，並回顧台灣加護病房復健的發展歷程，探討其推動背景、臨床實踐與成效，以及未來發展方向。

肺臟衰竭病患之早期復健

陳欽明主任

重症系統性乏力（Intensive Care Unit-Acquired Weakness, ICUAW）與呼吸器相關橫膈膜功能障礙在重症病人中相當常見，會導致機械通氣時間延長及預後不佳。早期實施肺部復健，包括身體活動訓練、呼吸肌訓練及分泌物清除，有助於促進功能恢復、減少併發症，並縮短加護病房住院天數。這些進展在臨床上具有重要意義，因為它們代表呼吸肌力增強、通氣能力提升，以及脫離呼吸器與康復成功的可能性提高。

重症患者擺位技巧以及早期活動臨床實務操作

重症患者在ICU常見插管並需要使用呼吸器，因此常處在平躺臥床不活動的狀態，由於對血流動力學和肺部氣體交換有許多不利影響，導致相關併發症產生，例如身體功能障礙、認知功能障礙和神經肌肉無力。在重症患者擺位技巧實務中，透過不同姿勢的擺位可放鬆呼吸肌、找到最有利於橫膈呼吸的姿勢，減緩對喘的敏感性，增加患者換氣灌流，來達到更有效益的生理功能。

講師簡介

林克隆

	中文姓名	林克隆	
	英文姓名(optional)	Ko-long lin	
學 歷	年度	學校及科系	學位
	1995	國立陽明大學醫學系	醫學士
現 職	年度	醫院/學校及科別	職稱
	2023-2024	台灣心肺復健醫學會	理事長
	2023-2024	高醫附設中和紀念醫院	復健部主任
經 歷	高雄榮民總醫院復健部心肺復健中心		

教 職	高雄醫學大學醫學院醫學系教授兼復健學科主任 (教字第147178)號
-----	---------------------------------------

周偉倪

周偉倪院長 Chief Chou Willy

現職：

佳里奇美醫院 院長
奇美醫學中心 復健部總監
臺灣心肺復健醫學會 理事長
臺灣復健醫學會 常務監事
台灣復健工程暨輔具科技學會 監事
連倚南基金會 董事
亞太復健醫學會(AOSPRM)醫學教育委員會主席
教育部部定教授

學歷：

國立中山大學人力資源管理研究所畢業
國立台大醫學院醫學系畢業

經歷：

台大醫院 復健部住院醫師、研究員
部立新竹醫院 復健科住院醫師、研究員
美國紐約州NYC 復健科研究員
美國紐澤西州UMDNJ 復健科研究員
奇美醫學中心復健部 主治醫師、部主任、人資部主任
財團法人奇美醫院、院長室、醫務秘書
晉生慢性醫院暨護理之家 院長

陳欽明

陳欽明醫師 Chin-Ming Chen

現任：

- 奇美醫學中心 加護醫學部主治醫師
 - 奇美醫學中心 品質管理中心 主任
-

學歷：

- 中國醫藥大學醫學系
-

經歷：

- 奇美醫學中心內科住院醫師
 - 奇美醫學中心加護醫學部專任醫師
 - 奇美醫學中心胸腔內科研究員
 - 台北榮總胸腔部研究醫師
 - 教育部部定教授
 - 台北醫學大學講師
 - 加拿大多倫多大學醫學院進修
-

專科：

- 胸腔暨重症專科指導醫師
- 內科專科醫師
- 胸腔專科醫師
- 重症醫學專科醫師
- ACLS 指導員

陳柏宇治療師

現職：童綜合醫院物理治療師