



台灣芳香醫學醫學會

7月12日 議程表

時間	課程名稱	講師
8:45~9:00	Registration	
9:00~10:10	用 EEG 看見睡眠與疼痛大腦 了解睡眠時腦波如何變化，以及慢性疼痛如何讓大腦維持在過度警戒狀態。	王偉全 醫師
10:10~10:30	Coffee Break	
10:30~11:40	用 HRV 理解自律神經與腦心連結 從 HRV 觀察交感、副交感神經的切換能力，理解為什麼壓力、失眠與疼痛會互相影響。	王偉全 醫師
11:40~12:00	Coffee Break	
12:00~13:00	理解 Glymphatic System 與大腦修復 認識睡眠如何幫助大腦清除代謝廢物，為什麼睡不好會加重腦霧、疲勞與疼痛敏感化。	王偉全 醫師
13:00~14:00	Lunch Break	
14:00~15:10	解析 Central Sensitization 與 Neuroinflammation 了解慢性疼痛如何從局部組織問題，變成大腦與神經系統的敏感化問題。	王偉全 醫師
15:10~15:30	Coffee Break	
15:30~16:30	整合奇經八脈與神經調控觀點 從東方醫學的身體調控系統，連結 fascia、自律神經、呼吸與情緒調節。	王偉全 醫師
16:30~16:50	Coffee Break	
16:50~17:50	Live Neuroregulation Demo 現場以 EEG + HRV 觀察香氣、呼吸與感官介入後，神經系統如何即時改變。	王偉全 醫師