

Educational
Course
of

Aroma

Medicine



芳香醫學教育學程

上課日期 / 時間 / 地點：

7. 12

AM 9:00 - PM 17:50

犇亞會議中心

台北市復興北路99號2樓

課程報名

QR Code



可申請之繼續教育積分：

家庭醫學會 \ 台灣醫學會

中醫全聯會 \ 牙醫師公會

失眠與疼痛

運用腦心連結找出最適合自己的芳香醫學

講師：王偉全醫師

特別邀請：謝凱閔 物理治療師
胡念慈 物理治療師

您是否曾經明明很累，卻睡不著？或是身體疼痛已經改善了，卻還是覺得緊繃、焦慮、睡眠破碎？

失眠與疼痛，是同一套神經系統失衡的不同表現。當大腦長期處在警戒狀態，自律神經無法切換到修復模式，睡眠會變淺、疼痛會被放大，身體也會越來越難真正放鬆。

這堂課將帶你從 睡眠生理學、EEG 腦電波、HRV 心率變異、Brain-Heart Axis (腦心連結) 出發學習如何運用芳香醫學、呼吸、身體介入與整合調控，幫助神經系統回到可修復的狀態。

當天課程也會透過現場 EEG + HRV 即時神經調控實驗，進一步協助你找出更適合自己當下神經狀態的精油。