

若瑟醫院兒童發展聯合評估中心專業人員講座

時間：民國 115 年 09 月 07 日(週一)09 時 00 分至 12 時 00 分

地點：天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院第二會議室

主題：早期療育專業人員講座—注意力不足過動症的非藥物治療

主辦單位：天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院兒童發展聯合評估中心

講師：黃宇銳醫師(臺北醫學大學附設醫院精神科)

主持人：葉恩琪醫師(若瑟醫院兒童發展聯合評估中心主任)

授課方式：實體會議

聯絡電話：(05)6337333 轉 2237 吳小姐

報名注意事項：

1. 為響應環保，請自備環保杯，主辦單位不提供紙杯
2. 課程完全免費，不提供現場報名，務必攜帶健保卡簽到(醫事人員積分)。
3. 本活動不提供托育服務。
4. 課程如遇颱風天，將依人事行政局公告暫停上課；若有其他特殊狀況，相關課程異動亦將另行公告。
5. 醫院備有停車場，但因經費有限，無提供停車優惠。
6. 請全程配戴口罩，如有發燒、呼吸道症狀及腹瀉等身體不適者請勿參加。
7. 學分認證：提供醫師(小兒神經科、精神科、台灣兒童青少年、復健科)、臨床心理師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、聽力師、社工師學分(依實際申請結果為準)。
8. 評值方式：前後測、學員課後滿意度評值及建議。(學員務必全部完成才認積分)
9. 報名資訊如下：

(1)報名網址：<https://newweb01.stjoho.org.tw/apps/hospedu>。主辦單位保有審查權利。

(2)報名期間：即日起至額滿(60 人)為止。

課程表：

時間	主題
09:00-10:30	注意力不足過動症的非藥物治療 I
10:30-10:45	中場休息
10:45-11:45	注意力不足過動症的非藥物治療 II
11:45-12:00	討論與評論

經費由國民健康署菸品健康福利捐支應

課程大綱

面對注意力不足過動症（ADHD），非藥物介入在兒童神經發展的臨床實務中扮演著日益重要的輔助角色。本課程結合第一線的臨床精神醫學經驗與神經發展研究，深入探討多項具備實證基礎與科技創新潛力的治療方案，期盼為家庭與專業人員提供更全面的綜合照護視角。

授課主題：

- **生理節律與內分泌調節：** 探討如何精準運用**光照治療與褪黑激素**，改善 ADHD 患者常見的睡眠與作息障礙，進而穩定其生理時鐘與日間情緒。
- **數位療法與沉浸式認知訓練：** 解析如何將 **VR 遊戲**轉化為數位醫療工具，藉由高互動性的虛擬情境，進行專注力、衝動控制與執行功能的結構化訓練。
- **非侵入性神經調節技術：** 介紹經顱磁刺激（rTMS）在特定大腦神經網絡調節上的最新研究進展與臨床應用潛力，提供前瞻性的科技治療解方。

預期學習成效： 引導學員掌握上述創新非藥物治療的核心機轉、適用情境與臨床限制，並思考如何將這些新興療法有效融入既有的 ADHD 治療框架中。