

# 屏東基督教醫院兒童發展聯合評估中心 早期療育跨專業人員訓練課程

## 以家庭為中心：運用於特殊兒童的正向教養技巧

在早期療育的實務現場中，我們經常遇見家長帶著疲累與挫敗的神情，訴說著孩子在學校情緒失控、在家中衝動易怒，或是親子間無止盡的權力鬥爭。對於特殊需求兒童（如自閉症、注意力缺陷過動症或發展遲緩等）而言，這些情緒與行為表現往往源於神經發展特質所帶來的不穩定感，而非刻意搗蛋。若教養者僅採取傳統的責備或權威壓制，往往會陷入「越管教、越對立」的循環，進而導致家庭關係的崩解。

本課程秉持「以家庭為中心」的核心價值，強調家長是孩子發展最重要的推手。課程內容將結合豐富的臨床實務經驗，深入淺出地解構特殊兒童大腦在壓力情境下的「生存反應」。透過神經科學的視角，協助學員理解行為背後的发展與調節機制，打破「孩子是故意的」之迷思。課程將系統性地導入正向教養技巧，建立「先調節、再教導」的互動原則。內容涵蓋情緒行為的功能理解、錯誤行為目的分析，並示範如何在衝突當下運用溫和且堅定的方式，建立行為界線與溝通機制。透過案例分享與策略練習，我們將協助專業人員提升對特殊兒童家庭的衛教能力，引導家長在關係安全的基礎上，促進孩子身心調節能力的發展，修復親子裂痕，讓教養轉化為支持孩子成長的正向力量。

一、指導單位：衛生福利部國民健康署、屏東縣政府衛生局

二、主辦單位：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

三、研習日期：115年06月06日（星期六）08:00-17:00

四、研習地點：屏東基督教醫院 韓偉大樓六樓會議室

地址：屏東市大連路60號

五、參加對象：

從事醫療衛生、兒童發展及早期療育、長期照顧相關領域或兒童輔具之專業人員，包含醫師、語言治療師、職能治療師、物理治療師、護理師、社工人員及個管員等。

六、報名方式：

(一) 一律採網路報名

[https://www.beiclass.com/showregist.php?regist\\_id=MzA1MjVhYzY5YjdjYtG0ODg5ZDQ6U2hvd0Zvcn0=](https://www.beiclass.com/showregist.php?regist_id=MzA1MjVhYzY5YjdjYtG0ODg5ZDQ6U2hvd0Zvcn0=)

(二) 連絡電話：08-7368686#2236，蘇個管師。

(三) 報名費用：免費。

(四) 招收名額：5/4(一)8:00起開始接受報名，截止至5/29(五)，**限額30名**，人數額滿會停止報名，報名成功之錄取名單，課程前三天6/2(二)會以e-mail通知，另不接受現場報名。



## 七、注意事項：

- (一) 此課程申請兒童復健醫學會、中華民國物理治療學會、社團法人台灣職能治療學會、台灣聽力語言學會、臺灣臨床心理學會、社工師學分申請中。
- (二) 其中申請兒童復健醫學會學分者，須完成課後測驗，60分及格，即給予積分。
- (三) 此次課程禁止代簽學分。
- (四) 由於場地與課程安排設計，請上課者單獨出席，勿攜帶家眷。
- (五) 研討會當日請配合醫院入口體溫檢測及自備口罩。

## 八、課程表：

時間	演講內容	講師	主持人
08:00-08:10	報到		
08:10-08:30	引言		屏東基督教醫院 復健科王重元 主任醫師
08:30-10:10	以家庭為中心：運用於特殊兒童的正向教養技巧(上)	謝玉蓮 臨床心理師	屏東基督教醫院 復健科王重元 主任醫師
10:10-10:20	中場休息		
10:20-12:00	以家庭為中心：運用於特殊兒童的正向教養技巧(上)	謝玉蓮 臨床心理師	屏東基督教醫院 復健科王重元 主任醫師
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-14:40	以家庭為中心：運用於特殊兒童的正向教養技巧(下)	謝玉蓮 臨床心理師	屏東基督教醫院 復健科王重元 主任醫師
14:40-14:50	中場休息		
14:50-16:30	以家庭為中心：運用於特殊兒童的正向教養技巧(下)	謝玉蓮 臨床心理師	屏東基督教醫院 復健科王重元 主任醫師
16:30-17:00	綜合座談	謝玉蓮 臨床心理師	屏東基督教醫院 復健科王重元 主任醫師

## 九、講師簡介：

謝玉蓮 臨床心理師

學歷：高雄醫學大學行為科學研究所臨床心理學組碩士

現職：繪星心理治療所體系 院長

經歷：高雄長庚紀念醫院兒童青少年心智科資深臨床心理師

## 十、屏基停車場示意圖及位置圖

