

2026 國際運動科學暨運動醫學研討會暨台灣運動醫學醫學會年會

跑者的全方位解析：從科學到實踐

一、目的：本次活動以「馬拉松」為主題，致力於整合運動醫學、科學、心理、營養及物理治療等跨領域專業，透過各界學術分享，建構專業人士與產業間的交流平台。核心目標在於，協助跑者在提升競技表現的同時，強化健康管理與傷害預防意識，以強化運動科學在實務端的應用。同時促進各界資源整合與合作，並倡導安全、永續且健康的跑步環境，進而提升運動產業的整體競爭力與社會影響力。

二、會議主題：跑者的全方位解析：從科學到實踐

三、會議日期：2026 年 6 月 13 日(六) 至 6 月 14 日(日)

四、會議地點：政大公企中心 (臺北市大安區金華街 187 號)

五、辦理單位：

■ 指導單位：運動部(邀請中)、中華奧林匹克委員會

■ 主辦單位：台灣運動醫學醫學會(TASM)、

■ 協辦單位：中華奧會醫學委員會、國家運動科學中心、台灣運動心理學會、台灣運動傷害防護學會、台灣運動營養學會、社團法人臺灣運動物理治療學會。

六、參加辦法：

1. 參加對象：限額 300 人，額滿為止。

■ 主辦、協辦醫學會之會員。

■ 運動醫學相關領域從業人員(中、西醫師、物理治療師、運動防護員等專業團隊成員。)

2. 活動報名及費用：採線上報名，報名網址：<https://reurl.cc/ov8LXq>。

七、報名截止日期：2026 年 6 月 5 日(星期五)，名額額滿為止。

八、本次活動提供之醫學相關繼續教育積分：依各學會實際核定結果提供：

1. 台灣運動醫學醫學會：

全程參與課程者可獲得運動醫學專科醫師繼續教育積分 36 學分；

非運動醫學專科醫師者可獲得實習積分 10 學分

2. 台灣復健醫學會：申請中

3. 台灣家庭醫學醫學會：申請中

4. 社團法人臺灣物理治療學會：申請中

5. 台灣運動傷害防護學會：申請中

6. 中華民國中醫師公會全國聯合會：申請中

7. 中華民國骨科醫學會：申請中

九、 詳細議程請參閱：<https://reurl.cc/ov8LXq>

時間		Day 1, Saturday June 13, 2026	
		2F A2 國際會議廳	6F A646 階梯型會議廳
08:00		報到	
08:30-10:00	跑者全方位攻略：營養、訓練 與傷害預防專題 I	馬拉松心智攻略：專注、調適與 挑戰突破 I	
10:00-10:30		Coffee break	
10:30-12:00	跑者全方位攻略：營養、訓練 與傷害預防專題 II	馬拉松心智攻略：專注、調適與 挑戰突破 II	
12:00-13:30		午餐	
13:30-14:30	運動社群與商機：跑者、品牌 與健康的無縫連結	跑者營養全解析：能量補給與運 動表現提升專題 I	
14:30-14:40		Coffee break	
14:40-15:40	馬拉松新視野：經濟效益、品 牌塑造與文化傳承	跑者營養全解析：能量補給與運 動表現提升專題 II	
15:50-16:20		Opening Ceremony	
16:20-16:50	Keynote Speech 挑戰人類馬拉松極限：破二計劃的現況		

時間		Day 2, Sunday June 14, 2026	
		2F A2 國際會議廳	2F A201 流光展廳
08:00		報到	
09:00-10:30	科技與訓練的完美結合：提升 馬拉松表現的科學	馬拉松常見傷害與復原：預防、 治療與回歸跑道策略 I	
10:30-10:50		Coffee break	
10:50-12:30	健康與運動的全齡關懷：從女 性、銀髮族到糖尿病患者的馬 拉松訓練策略	馬拉松常見傷害與復原：預防、 治療與回歸跑道策略 II	
12:30-13:30		午餐	
13:30-15:00	馬拉松訓練全攻略：從初學者 到極限挑戰的全面突破 I	創新治療，重返賽場：運動傷害 的再生醫學與先進技術 I	
15:00-15:20		Coffee break	

15:20-16:10	馬拉松訓練全攻略：從初學者到極限挑戰的全面突破 II	創新治療，重返賽場：運動傷害的再生醫學與先進技術 II
-------------	----------------------------	-----------------------------

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利

十、 活動聯絡資訊：

台灣運動醫學醫學會秘書處 電話：03-2712896 #314 E-mail：2016tasm@gmail.com	大會執行單位聯絡處：滿力國際股份有限公司 聯絡人：楊小姐 電話：02-8751-3588 #224 E-mail：info@tasm2026.org
---	---

十一、 會場交通資訊(更多資訊請參考[會場官網](#))：

政大公企中心 (臺北市大安區金華街 187 號)

■ 捷運

- 淡水線(紅線)/蘆洲線(橘線)→東門站 3 號出口：步行約 6-8 分鐘
- 新店線(綠線)/蘆洲線(橘線)→古亭站 4 號出口：至和平東路轉搭 214、606 公車至公企中心站
- 新店線(綠線)/蘆洲線(橘線)→古亭站 5 號出口：沿和平東路左轉金山南路，再至金華街口右轉，步行約 12-15 分鐘。

