

若瑟醫院兒童發展聯合評估中心專業人員講座

時間:民國 115 年 06 月 27 日(週六)09 時 00 分至 12 時 00 分

地點:天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院 11 樓學術講堂

主題:如何幫助選擇性緘默症--從早期療育出發

主辦單位:天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院兒童發展聯合評估中心

講師:邱佩寧醫師(台北市立關渡醫院身心科)

主持人:葉恩琪醫師(若瑟醫院兒童發展聯合評估中心主任)

授課方式:實體會議

聯絡電話:(05)6337333 轉 2237 吳小姐

報名注意事項:

1. 為響應環保,請自備環保杯,主辦單位不提供紙杯
2. 課程完全免費,不提供現場報名。
3. 本活動不提供托育服務。
4. 課程如遇颱風天,則依人事行政局公告暫停上課,課程異動另行公告。
5. 醫院備有停車場,但因經費有限,無提供停車優惠。
6. 報名資訊如下: 1. 報名網址: <https://newweb01.stjoho.org.tw/apps/hospedu>。

主辦單位保有審查權利。

2. 報名期間:即日起至額滿(200 人)為止。

課程表:

時間	主題
09:00-10:30	如何幫助選擇性緘默症--從早期療育出發 I
10:30-10:45	中場休息
10:45-11:45	如何幫助選擇性緘默症--從早期療育出發 II
11:45-12:00	討論與評論

經費由國民健康署菸品健康福利捐支應

繼續教育學分申請單

講師個人簡歷（申請繼續教育積分用）

***必填**

*姓 名	邱颯寧		身分證字號：H220058422
*聯絡電話	(O) 0277347151 分機 (H) 手機 0966124660		
*最高學歷	中山醫學大學醫學系醫學士 東吳大學法碩士		*學 位：法碩士 *畢業年份：民國 107 年 6 月
教育部審定 教職資格	無		
專科醫師通過年份	精神科專科醫師 精專 927 號 (93 年) 臺灣兒童青少年精神科專科醫師兒青精專 118 號(95 年)		
*現 職	職稱	服務機構	起迄年月
	身心科主治醫師	台北市立關渡醫院-委託台北榮民 總醫院經營	民國 99 年 9 月 迄今
*經歷	經歷（含職稱、服務機構及服務起迄年月）		
	職稱	服務機構	起迄年月
	住院醫師、總醫師、兒 童青少年精神科臨床 研究員	行政院退除役官兵輔導委員會臺北 榮民總醫院精神醫學部	民國 89 年 08 月-民國 94 年 10 月
	身心醫學科主治醫師	財團法人佛教慈濟醫院台北分院	民國 94 年 10 月-民國 99 年 09 月
*演講日期時間	115.6.27.(六) 9:00-12:00		
*演講題目	如何幫助選擇性緘默症--從早期療育出發		
*授課摘要 (100 字以上)	第一堂課程 選擇性緘默症是一種因焦慮而起的溝通障礙，患者在特定情境下會無法開口說話。這並非孩子故意或不配合，而是焦慮所導致的自我保護機制。發病年齡在三至五歲 因此早期療育非常重要。治療方法有： 第一、使用藥物治療主要是抗憂鬱藥物的使用 第二、行為治療：需循序漸進引導孩童對於暴露在說話的情境能夠慢慢地減敏感以促進發聲、對話與溝通。 常用的方法有： 1)悄悄融入法：需家長入校協助溝通。孩子先和家長在學校獨立空間的教室說話後 老師或同學再融入孩童的說話空間才能減少恐懼。 2)階梯式促進語言法：一開始可先放出在家錄音孩童的聲音，再發耳語、單字、片語（最好在家先演練過）。 第三、精神運動治療：為一種運用粗大動作、精細動作、書寫與協調動作的遊戲治療來協助孩童了解自己身體的感受感覺以及何種情境容易誘發焦慮情緒並去		

掌控自身溝通的能力。

第二堂課程

國外研究顯示愈早治療效果愈好

家庭與學校在協助選擇性緘默症兒童的過程中扮演關鍵角色。家長需理解孩子在學校的感受，並與老師共同建立信任關係。老師應避免給予過多壓力，創造舒適的學習環境。學校可安排友善同儕（小天使）協助孩子在校園中建立自信。親師合作是協助孩子克服緘默的重要力量。選擇性緘默症的處遇重點在於減輕孩子的焦慮，而非強迫開口說話。治療過程需循序漸進，不宜急躁。可透過擴展社交環境、參與遊戲活動等方式，增加孩子與他人互動的機會。鼓勵孩子在家中表達想法與情緒，並協助他們了解自己的身心特質。耐心與理解是處遇過程中不可或缺的要素。