



第二季心肺復健學術研討會

台日運動心肺功能檢查工作坊

運動心肺功能檢查(cardiopulmonary exercise testing, CPET)是在運動壓力下測量受試者的生理反應，用於綜合評估患者在運動時的心臟、血管、呼吸系統與肌肉代謝的整體功能，檢測參數包含最大攝氧量、心電圖、血壓、氣體分析指標等。

運動心肺功能檢查為應用於臨床醫學及運動科學領域之非侵襲性檢查，藉由運動時心臟反應及心肺循環系統的生理徵兆及病理症狀，可以鑑別診斷疾病、擬定運動訓練計畫、心肺復健療程、以及評估治療效果等。

本次台日運動心肺功能檢查工作坊，特別邀請日本知名運動心肺功能檢查專家以及國內相關講者擔任講座，以促進台日專業交流、強化運動心肺功能檢查臨床實務能力，並建立跨專業合作模式。

一、主辦/合辦單位：

台灣心肺復健醫學會

輔仁大學附設醫院心臟復健暨肺復原中心

上海商業儲蓄銀行文教基金會

二、日期：2026年5月9日(週六) 08:30 至 17:00

三、地點：天主教輔仁大學附設醫院 6樓任顯群講堂 (新北市泰山區貴子路 69 號)

四、報名期間：即日至 2026 年 4 月 19 日(週日)

五、名額上限：會員 60 人、非會員 60 人(本會保有依報名狀況彈性調整名額權利)

六、活動時程：

※外賓講師授課語言：英文

時間	主題	講師	座長
08:30~09:00	報到		
09:00~09:10	開幕致詞	輔大醫院 黃瑞仁院長 台灣心肺復健醫學會林克隆理事長	
09:10~10:10	運動心肺功能檢查基礎與安全	伊東秀崇 醫師	台灣心肺復健醫學會 林克隆理事長
10:10~11:10	運動心肺功能檢查呼氣氣體分析指標(1)	伊東春樹 教授	柳營奇美醫院 周偉倪院長
11:10~11:20	Coffee break		
11:20~12:20	運動心肺功能檢查呼氣氣體分析指標(2)	伊東春樹 教授	柳營奇美醫院 周偉倪院長
12:20~13:30	Lunch break		



台灣心肺復健醫學會

時間	主題	講師	座長
13:30~14:30	運動心肺功能檢查實務 操作示範	長庚醫院 復健科 傅鐵城 醫師	輔大醫院心臟復健 暨肺復原中心 陳思遠主任
14:30~15:00	Coffee break 參觀輔大醫院心臟復健暨肺復原中心		
15:00~16:00	個案討論	伊東秀崇 醫師	台灣心肺復健醫學會 林克隆理事長
16:00~16:50	運動心肺功能檢查在 心臟復健的重要性	台大醫院復健部 莊泓睿 醫師	台中榮總復健醫學部 程遠揚主任
16:50~17:00	綜合討論/閉幕	台灣心肺復健醫學會林克隆理事長 伊東春樹 教授	

七、外賓講師簡介：

序號	姓名	介紹
1.	伊東春樹 教授 (Professor Haruki Itoh)	為日本資深心臟內科醫學權威，畢業於東京醫科齒科大學醫學部，並取得該校醫學博士學位(1986)。 早年任職於該校附屬醫院，並曾赴美國芝加哥大學從事臨床藥理研究，曾任榊原紀念醫院副院長等職。伊東春樹教授長期深耕心臟病學與運動心肺功能檢查，為日本運動心肺功能檢查的重要推動者之一；曾於日本、中國大陸等地舉辦運動心肺功能檢查工作坊100多場次。其研究聚焦於以運動心肺功能檢查評估心衰竭嚴重度、無氧閾值應用及運動療法成效，研究成果廣受引用，並參與日本心臟復健指南制定。
2.	伊東秀崇 醫師 (Dr. Hidetaka Itoh)	為日本心臟內科醫師與運動心肺功能檢查專家，畢業於群馬大學醫學部，並獲東京大學醫學博士學位(2021)。 曾任職於東京大學醫院心血管醫學部，現任虎之門醫院心血管中心醫師及東京大學醫院心血管醫學部專案研究員。其長期專注於心臟衰竭、心律不整及運動心肺功能檢查之臨床應用與研究，為日本多個心血管相關學會認證專科醫師與指導醫師，並兼具心臟復健與腎臟復健指導醫師資格。



台灣心肺復健醫學會

八、報名/繳費方式：請至本會官網 (<http://www.tacvpr-taiwan.com>) 進行線上報名，請依以下說明進行：

	【台灣心肺復健醫學會】會員	非【台灣心肺復健醫學會】會員
費用	1,000 元	主治醫師：2,000 元 住院醫師及其他醫事人員：1,200 元 合辦醫院同仁：1,000 元
報名方式	請會員務必先登入【 官網/會員中心 】後，再點選【 學術活動/台灣研討會 】至本次活動介紹，按下方【 前往報名 】鍵進行報名。報名成功會立即收到信件，請記下【 報名編號 】。	直接點選【 學術活動/台灣研討會 】至本次活動介紹，按下方【 前往報名 】鍵進行報名。報名成功會立即收到信件，請記下【 報名編號 】。
繳費方式	<ol style="list-style-type: none"> 報名成功後，請於一週內繳費。 金融機構：郵局(代號：700) 帳號：01210063361488 戶名：台灣心肺復健醫學會林克隆 (此帳戶可採 ATM/網路轉帳或臨櫃匯款) 繳費後，於本會官網右上角【繳費登記】以【報名編號】登入及填寫匯款/退款資料，以便本會對帳。如收據需加註統一編號及單位抬頭，請一併登記。 (手機版【繳費登記】位於下拉式表單最下面一項) 本會對帳完成後，會於 10 天內寄【已繳費】通知信給您，表示您已完成報名。 如未於期限內繳費及登記繳費資料，報名資格將被取消。 	

九、活動內容諮詢：溫小姐，電話：(02)85128888#22055；Email: c05145@mail.fjuh.fju.edu.tw

報名事項諮詢：秘書處，電話：(03)333-3400#60501、60541；Email: tacvpr.office@gmail.com

十、繼續教育積分認定：

- (一) 台灣心肺復健醫學會甲類 8 學分。
- (二) 台灣復健醫學會繼續教育積分申請中。
- (三) 物理治療師、職能治療師、呼吸治療師及護理師繼續教育積分申請中。

十一、參加證明：全程參與者，本會將於活動結束後一週內以 Email 寄出。

十二、收 據：本會將於活動結束後一週內以 Email 寄出。

十三、退費規定：

- (一) 如繳費後無法出席，請於 **4 月 24 日(週五)中午 12 時前**以 Email 方式通知秘書處取消報名並申請退費，本會將酌收行政處理費 200 元；逾期未提出申請恕不予退費。
- (二) 因疫情或氣候因素，依政府機關公告取消活動辦理時，本會將全額退費。



台灣心肺復健醫學會

(三) 退費作業統一於活動結束後兩週內完成。

十四、 注意事項：

- (一) 請配合活動舉辦地點之防疫措施，發燒者勿進入會場。
- (二) 進入會場內請勿攜帶飲料及食物，上課中請將手機關機或改為震動。
- (三) 為響應環保，請自備環保杯。
- (四) 本活動無提供停車優免。

【交通指引】

地點	天主教輔仁大學附設醫院 6 樓任顯群講堂
地址	新北市泰山區貴子路 69 號
交通指引	交通指南完整資訊(停車/接駁車/大眾運輸)請參閱以下連結： https://www.hospital.fju.edu.tw/Guide?FuncID=PARKING2

交通地圖

