

# 2026 年 台灣增生療法醫學會：礮谷力學工作坊

時間：2026 年 04 月 12 日 08:30-17:30

地點：以馬內利復健科神經科診所（台中市西屯區工業區一路 12 號 2 樓）

**講題內容：**透過治療者以及患者的主動矯正髖關節，訓練髖關節肌肉，日常生活的姿勢、走路、起床，站姿！以及綁腳，陶枕矯正腰椎頸椎！可以讓身體保持平衡強壯，是非常好的結構保健方式。

## Agenda:

時間	主題
09:00-09:40	礮谷療法介紹及其歷史發展
09:40-10:10	長短腳與全身系統及骨關節症候-礮谷力學臨床歸納
10:10-10:50	礮谷力學腳型判讀(髖關節)：左右髖關節異常的不同表現
10:50-11:10	休息
11:10-12:00	礮谷力學腳型判讀：案例示範
12:00-13:00	午餐時間
13:00-15:00	礮谷髖關節動力療法講解：實例示範及運用 1. 髖關節失衡之日常生活矯正方式 2. 礮谷式手法矯正 3. 綁腳健康法 4. 壓膝、布坐墊 5. 陶枕矯正 6. 屈膝、抱膝、自我矯正法救急
15:00-15:20	休息
15:20-17:00	分組實作
17:00-17:30	礮谷力學結合增生療法及問題討論