

中華民國基層醫療協會研討會

氨基酸補充與運動後肌肉修復、改善退化性關節炎、老年肌少症之營養建議(台北)

日期：2026 年 3 月 8 日 (星期日) 14:00-17:00

地點：台北晶華酒店 1F 晶華會 (台北市中山區中山北路二段 39 巷 3 號)

※ 報名網址：<http://act.pca.org.tw/>

※ 聯絡人：基層醫療協會 陳小姐 聯絡電話：(02)2331-6696 / 0963338670

E-Mail：dr.23316696@gmail.com 傳真：(02)2331-6628

※ 提供 tea break、會後便當外帶

※ 請攜帶【身分證】刷學分、並配合簽名，惠請事先報名，謝謝！

Time	Agenda	Speaker	Moderator
14:00-14:10	Opening	林應然 理事長 中華民國基層醫療協會 林應然小兒科診所	
14:10-15:00	Amino acid supplementation accelerates resolution of exercise-induced phagocyte infiltration in human skeletal muscle	郭家驊 特聘教授 臺北市立大學/香港教育大學	林應然 理事長 中華民國基層醫療協會 林應然小兒科診所
15:00-15:50	老年肌少症的成因與營養補充建議	林宗慶 副院長 適健復健科診所	
15:50-16:00	Tea Break		
16:00-16:50	改善退化性關節炎新觀念:口服玻尿酸在預防與延緩關節老化的臨床價值	蔡宗穎 院長 佑達骨科診所	羅源彰 秘書長 中華民國基層醫療協會 羅源彰診所
16:50-17:00	Closing	林應然 理事長 中華民國基層醫療協會 林應然小兒科診所	