

2026 國際足鞋學術研討會

2026 International Foot & Footwear Academic Conference

大腳趾外翻是指大腳趾向外側偏移，常伴隨前足變形、疼痛與行走不適，不僅影響步態穩定，也可能增加跌倒風險，嚴重者更會干擾日常活動與生活品質。本次研討會特別邀請兩位日本在大腳趾外翻領域極具影響力的重量級專家蒞臨分享，帶來臨床與研究的最新觀點。

佐本憲宏院長（日本奈良國保中央病院）為日本足踝外科領域具代表性的臨床專家，長期專注於大腳趾外翻的手術治療與功能重建。其專業重點涵蓋大腳趾外翻的結構性評估、畸形程度分級、手術方式選擇及術後生物力學重建，並強調以「個別化手術策略」取代單一術式，依患者足部解剖特性與功能需求，追求穩定矯正與長期療效。佐本院長亦致力於改善傳統手術可能出現的復發、關節僵硬與行走不適等問題，並重視術後復健與足部功能恢復的整合治療，其臨床經驗與教學推廣，對日本大腳趾外翻手術模式的精進與標準化具有重要影響，亦為亞洲足踝外科發展提供相當寶貴的參考。

阿部薰教授（日本新潟醫療福祉大學）長期投入足部生物力學、鞋具設計與足部疾病臨床應用研究，是大腳趾外翻保守治療與鞋墊設計領域的重要學者。其研究核心在於分析足部結構變形、足底壓力分布與步態力學之關係，並將學術成果轉化為具臨床實用性的鞋墊與足部輔具設計，透過功能性鞋墊調整前足受力、減少拇趾內側壓力與第一跖趾關節負擔，以延緩變形惡化、減輕疼痛並提升行走穩定度。此外在高跟鞋相關足部問題的研究中，阿部教授深入探討鞋跟高度與足部壓力重分配對前足、足弓與趾列排列的影響，提出兼顧美觀與生物力學的鞋墊設計原則，為女性足部健康與臨床預防醫學提供具體可行的解決方案。

我們誠摯邀請醫師、治療師、相關專業人員，以及所有關心足部健康的朋友，一同參與這場結合理論與實務的學術饗宴，掌握大腳趾外翻與足鞋醫學的最新趨勢，為臨床照護與專業發展注入嶄新觀點。**歡迎大家踴躍報名，與我們相聚在這場精彩的演講！**

2026 國際足鞋學術研討會

2026 年 3 月 13 日 (星期五)		
時 間	議 程	座 長
08:20-08:50	報 到	
08:50-09:00	開 場	
09:00-10:45	<p>【大腳趾外翻鞋墊設計及高跟鞋引起之足部問題的管理策略】 Insole Design for Hallux Valgus and Management Strategies for Foot Problems Caused by High-Heeled Footwear</p> <p>日本新潟醫療福祉大學 阿部 薰 教授</p>	<p>臺北榮民總醫院 復健醫學部 李思慧 科主任</p> <p>台灣人工肢體及 輔具研究學會 張誌剛 理事長</p>
10:45-10:55	休 息	
10:55-12:40	<p>【大腳趾外翻的手術治療】 Surgical Treatment of Hallux Valgus</p> <p>日本奈良國保中央病院 佐本憲宏 院長</p>	<p>社團法人台灣足踝 穿戴裝置協會理事長 國立台灣大學醫學院 附設醫院骨科部</p> <p>王崇禮 榮譽教授</p>
12:40-13:00	綜 合 討 論	
*主辦單位保有更改議程之權利		

- 一、主辦單位： 臺北榮民總醫院復健醫學部、財團法人思源內科醫學研究發展基金會、社團法人台灣足踝穿戴裝置協會。
- 二、協辦單位： 臺北榮民總醫院身障重建中心、台灣義肢裝具學會。
- 三、研討會時間： 2026 年 3 月 13 日(星期五) 08:20-13:00。
- 四、研討會地點： 臺北榮民總醫院致德樓一樓第四會議室。
- 五、學分申請： 台灣復健醫學會、中華民國骨科醫學會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣義肢裝具學會等學分申請中。
- 六、注意事項： (1) 大會備有日語即時翻譯、紙本講義。
(2) 本次研討會所引用資料皆有版權所屬，請勿錄影錄音，日後請勿翻拍以免侵權。
(3) 本活動響應環保政策，現場不提供一次性用品，請自備水杯及文具。
- 七、報名方式： (1) 即日起至 2026 年 3 月 1 日 24:00 前，恕不接受現場報名。
(2) 主辦單位保留報名資格審核權。
最晚會於 3/4 前，以 mail 通知是否報名成功，並告知匯款帳號、期限及確定方式。
(3) 報名費 500 元，退輔會所屬機構現任及退休員工免費，但仍需收到報名成功通知。免費資格認定請見 <https://www.vac.gov.tw/np-1127-1.html>
(4) 報名連結 Accupass 平台網頁或掃描 QR Code
<https://www.accupass.com/event/2601190306506822371300>

