



## 【課程介紹】

**Kinesio Taping Method 肌能系貼紮技術**發明人 Dr. Kenzo Kase 所創立的國際總會 Kinesio Taping Association International (KTAI) · 致力於教育推廣及學術研究 · 臺灣肌能系貼紮學會 Kinesio Taping Association Taiwan (KTAT)與國際總會接軌 · 舉辦國際標準化認證課程 - **肌能系貼紮技術國際認證班** · 授課者皆為肌能系貼紮技術國際講師(Certified Kinesio Taping Instructor, CKTI) · 全程以中文講解 · 課後可獲得 KTAI 授權之精美結業證書 (Certificate of Course Completion)。

標準化認證課程內容包含肌能系貼紮基本概念、肌能系貼布的特性與適用對象，並說明其對於身體六大生理系統(皮膚、神經、筋膜、肌肉、關節、循環/淋巴)的具體影響。由組織淺層到深層影響，說明運用最新概念-EDF™ 貼紮技術與獨特的肌能系貼紮評估方式(Manual Direction Test, MDT) · 並搭配肌能系貼紮八大矯正技巧，包含：筋膜矯正、空間矯正、肌肉矯正、力學矯正、韌帶矯正、肌腱矯正、功能矯正、循環/淋巴矯正，針對組織本身、以及針對動作型態之貼法，不同目的即需變化不同張力、擺位、方向，並逐一教學練習。為使可以融會貫通應用於臨床個案，也依據臨床各領域個案、不同時期之疾病進程需要，示範教導肌能系之臨床應用。

**2026 國際標準化認證課程全新改版**，增加 Kinesio Medical Taping，集結最新研究內容與貼紮評估思維，用更貼近易懂的方式闡述更進化的肌能系貼紮技術。由基礎概念到精彩豐富的進階技巧運用，以及最新觀念以有不同的切入視角，令貼紮實力更加完備並能以不同角度檢視、分析問題，進而處理、改善相關病症！

本課程需於實體課前自行於 Kinesio 官網觀看線上課並完成單元測驗，課程使用全新線上教學系統，含電子書以及電子講義，並同步提供紙本講義。完成課程之學員將擁有 KTAI 線上資料庫使用權限 60 天，並有資格可參加全球認證測驗，通過後由 KTAI 授予肌能系貼紮技術認證操作者(Certified Kinesio Taping Practitioner, CKTP)證書。

## 【課程時間與地點】

場次	時間	地點
台北場	3/28-29 (六-日) · 08:30-18:30	藍海學苑

## 【主辦單位 / 相關網站】

宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院復健科

## 【課程表】

肌能系貼紮技術 國際認證班			
第 一 日	0800-0830	報到	
	0830-1030	· Kinesio Medical Taping Concepts & Principles	侯雅娟
	1040-1200	· Assessment and Hydro Kinetic Assessment	楊峯芃
	1200-1300	休息用餐	
	1300-1500	· KDA, Epidermis Direction Test, Fascia MDT and Kinesio Screening Assessment · Basic Major Physiological Systems of Kinesio Taping - Muscle	洪千婷
	1510-1650	· Kinesio Screening and Taping I	周柏青
	1650-1830	· Kinesio Screening and Taping II	周柏青
第 二 日	0800-0830	報到	
	0830-1010	· Advanced Major Physiological Systems of Kinesio Taping - Superficial Fascia · Tendon · Ligament	杜婉茹
	1020-1200	· Kinesio Taping Corrective Applications I - Space Correction and Mechanical Correction	翁舜頤
	1200-1300	休息用餐	
	1300-1500	· Kinesio Taping Corrective Applications II - Functional Correction and Snowflake · Epidermis, Dermis and Fascia (EDF™) Kinesio Taping Technique I	胡家誠
	1510-1650	· Epidermis, Dermis and Fascia (EDF™) Kinesio Taping Technique II	陳映達
1650-1830	· Advanced Taping Methods and Techniques · Clinical Applications and Available Research Clinical Reasoning Case Studies	陳映達	

## 【講師簡介】 --- 肌能系貼紮國際認證講師群

### ➤ 侯雅娟

#### 【學歷】

中國醫藥學大學 醫學系 醫學士

#### 【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 主任醫師  
肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

#### 【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事  
臺北市健康新生活協會 常務理事

### ➤ 楊峯芄

#### 【學歷】

台北醫學大學 醫學系 醫學士

#### 【現職】

杏誠復健中心 院長  
臺灣肌能系貼紮學會 第三級認證講師

#### 【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事  
美國哈佛大學附設醫院進修  
台北市立萬芳醫學中心復健科 主治醫師  
台北醫學大學附設醫院復健科 主治醫師

### ➤ 洪千婷

#### 【學歷】

成功大學物理治療學系 學士

#### 【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 主任  
藍海學苑 院長  
臺灣肌能系貼紮學會 理事長  
肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)  
中華民國物理治療學會 理事

#### 【經歷】

財團法人宏恩醫院復健科 專業督導  
中華民國物理治療師公會全國聯合會 會員代表  
成功大學醫學院 2019 年傑出校友  
中華民國腦性麻痺協會 理事  
中華民國小胖威利病友關懷協會 理事

### ➤ 周柏青

#### 【學歷】

國立成功大學物理治療學系 學士

#### 【現職】

藍海曙光集團 辦公室主任  
臺灣肌能系貼紮學會 秘書長  
臺灣應用復健協會 常務理事  
肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

#### 【經歷】

藍海曙光集團 技術長  
永誠復健中心 專業督導  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療組長

### ➤ 杜婉茹

#### 【學歷】

長庚大學臨床行為科學研究所 碩士

#### 【現職】

藍海曙光集團 醫療長  
臺灣肌能系貼紮學會 常務理事  
身體感知運動訓練技巧 課程總計畫主持人  
肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

#### 【經歷】

臺北市健康新生活協會 理事長  
臺北市職能治療師公會 常務理事  
杏誠復健中心 專業督導

### ➤ 翁舜頤

#### 【學歷】

中山醫學大學語言治療與聽力學系 學士

#### 【現職】

藍海曙光集團 語言治療召集人  
杏誠復健中心 行政督導  
肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)  
台北市語言治療師公會 監事

#### 【經歷】

中華民國語言治療師公會全國聯合會 常務監事  
中華民國腦性麻痺協會 理事  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 語言治療組長

➤ **胡家誠**

【學歷】

陽明大學物理治療學系 學士

【現職】

杏誠復健中心 專業督導

臺灣肌能系貼紮學會 常務監事

台北市物理治療師公會 常務理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

臺灣肌能系貼紮學會 第三級認證講師

【經歷】

永誠復健中心 專業督導

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長

臺灣應用復健協會 理事

富邦台北馬拉松路跑賽 運動防護組負責人 (2010 年)

➤ **陳映達**

【學歷】

成功大學職能治療學系 學士

【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 專業督導

臺灣應用復健協會 理事長

臺灣瑜珈療癒協會 副理事長

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

身體感知運動訓練技巧 講師

松山內湖區早療資源中心 居家服務職能治療師

【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事

- **肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)**是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程的講師，需參加 CKTI 認證課程，並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。

**【報名方式】**

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=7>
2. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依信中步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
3. 有任何問題，請洽藍海學苑 (02)2703-5353。