

**台灣運動醫學醫學會(TASM)**  
**第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表**

- 課程主題：實作工作坊 I【貼紮防護】
- 課程時間：2025/02/15 (六)
- 課程地點：犇亞商務中心 6F B+C 會議室 (台北市復興北路 99 號 6 樓)
- 課程安排：

時間	課程名稱	授課講師
13:00-13:30	課程簽到	
13:30-14:20 (50 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 運動貼紮與基本認知	國立體育大學運動保健學系 陳雅琳 系主任
14:20-14:30	Break	
14:30-15:20 (50 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 彈性繃帶包紮與實作	國立體育大學運動保健學系 陳雅琳 系主任
15:20-15:30	Break	
15:30-17:10 (100 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 運動貼紮與實作 I	國立體育大學運動保健學系 陳雅琳 系主任
17:10-18:00	晚餐	
18:00-19:40 (100 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 運動貼紮與實作 II	國立體育大學運動保健學系 陳雅琳 系主任
19:40-20:00	Break	
20:00-20:50 (50 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 貼紮實務綜合應用與討論	國立體育大學運動保健學系 陳雅琳 系主任
20:50 ~	課程簽退	

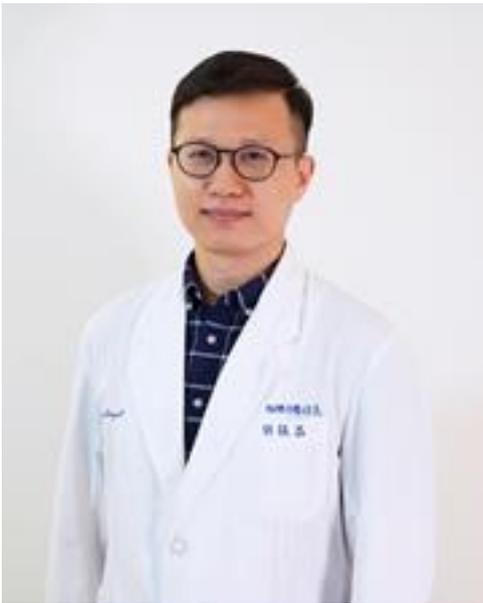
**台灣運動醫學醫學會(TASM)**  
**第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表**

- 課程主題：實作工作坊 I【貼紮防護】
- 課程時間：2025/ 02/16 (日)
- 課程地點：犇亞商務中心 6F B+C 會議室 (台北市復興北路 99 號 6 樓)
- 課程安排：

時間	課程名稱	授課講師
08:00-08:30	課程簽到	
08:30-09:30 (60 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 肌能系貼紮技術的原理分析與運用技巧	永誠復健中心 許穎昌 專業暨行政副督導
09:30-10:10 (40 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 肌能系貼紮技術於運動傷害的整體思考 邏輯	永誠復健中心 許穎昌 專業暨行政副督導
10:10-10:30	Break	
10:30-12:10 (100 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 肌能系貼紮技術於運動傷害的實例分析 與應用 I	杏誠復健中心 宗志豪 總監
12:10-13:10	午餐	
13:10-14:00 (50 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 肌能系貼紮技術於運動傷害的實例分析 與應用 II	杏誠復健中心 宗志豪 總監
14:00-14:10	Break	
14:10-15:50 (100 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 肌能系貼紮技術於運動傷害的進階思考 與探討	永誠復健中心 許穎昌 專業暨行政副督導
15:50-16:10	Break	
16:10-17:00 (50 分鐘)	實作工作坊 I【貼紮防護】 肌能系貼紮技術的應用思維探討	杏誠復健中心 宗志豪 總監
17:00 ~	課程簽退	

台灣運動醫學醫學會(TASM)  
第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表

■ 講師經歷

授課講師	學經歷說明
	<p><b>陳雅琳</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 現職： 國立體育大學運動保健學系 系主任 國立體育大學運動保健學系 副教授</li><li>• 學歷： 國立體育學院運動教練研究所碩士</li><li>• 經歷： 臺灣運動傷害防護學會 理事 臺灣運動傷害防護學會 副秘書長 112 年度全國中等學校運動會(新竹縣)競賽部運動防護組 111 年全國大專院校運動會醫護中心 主任 教育部補助高教深耕計畫運動保健實踐創課子計畫主持人 桃園市優秀運動選手運動科學檢測與防護支援計畫運動防護諮詢子計畫主持人 教育部體育署運動防護員認證</li></ul>
	<p><b>許穎昌</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 現職： 永誠復健中心 專業暨行政副督導 肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)</li><li>• 學歷： 國立臺灣大學物理治療學系 學士</li><li>• 經歷： 台北市物理治療師公會 理事 永誠復健中心 物理治療組長 財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療師 臺灣肌能系貼紮學會 講師</li></ul>

台灣運動醫學醫學會(TASM)  
第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表



宗志豪

- 現職：  
杏誠復健中心 總監  
中華民國物理治療師公會全國聯合會 理事  
肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)
- 學歷：  
中山醫學大學物理治療學系 學士
- 經歷：  
藍海曙光集團 營運長  
杏誠復健中心 行政督導  
永誠復健中心 物理治療組長  
2017 台北世界大學運動會 運動防護團隊執行長  
臺灣肌能系貼紮學會 講師