

台灣運動醫學醫學會(TASM)
第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表

- 課程主題：基礎課程系列 I-【運動科學】、基礎課程系列 II-【運動內科學】
基礎課程系列 III-【運動傷害學】
- 課程時間：2024/06/15(六)
- 課程地點：福華國際文教會館 1F103 教室 (台北市大安區新生南路三段 30 號)
- 課程安排：

時間	課程名稱	授課講師
13:00-13:30	課程簽到	
13:30-15:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動醫學概論與現況	台灣運動醫學醫學會 林頌凱秘書長
15:10-15:30	Break	
15:30-17:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 II-【運動內科學】 內分泌系統	台灣運動醫學醫學會 張煥禎理事長
17:10-18:00	Break	
18:00-19:40 (100 分鐘)	基礎課程系列 III-【運動傷害學】 運動員健康檢查及運動前評估	聯新國際醫院運動醫學科 劉又銓醫師
19:40 ~	課程簽退	

台灣運動醫學醫學會(TASM)

第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表

- 課程主題：基礎課程系列 I-【運動科學】、基礎課程系列 IV-【運動醫學中的特殊族群】
- 課程時間：2024/06/16(日)
- 課程地點：福華國際文教會館 1F103 教室 (台北市大安區新生南路三段 30 號)
- 課程安排：

時間	課程名稱	授課講師
08:00-08:30	課程簽到	
08:30-10:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動生理學 I	國立臺灣師範大學運動競技學系 鄭景峰教授
10:10-10:30	Break	
10:30-12:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動生理學 II	國立臺灣師範大學運動競技學系 鄭景峰教授
12:10-13:10	Break	
13:10-14:50 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動生理學 III	國立臺灣師範大學運動競技學系 鄭景峰教授
14:50-15:10	Break	
15:10-16:50 (100 分鐘)	基礎課程系列 IV-【運動醫學中的特殊族群】 特殊族群-兒童及青少年	聯新國際醫院骨科 侯咸仰主任
16:50 ~	課程簽退	

台灣運動醫學醫學會(TASM)

第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表

■ 2024/06/15(六)課程大綱：

時間	課程名稱	課程簡介
13:30-15:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動醫學概論與現況	1. 運動醫學的定義與重要性 2. 台灣運動醫學的沿革 3. 台灣運動醫學的現況與未來 4. 台灣運動醫學醫學會(TASM)簡介 5. 運動醫學專科醫師訓練課程說明
15:30-17:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 II-【運動內科學】 內分泌系統	本課程旨在熟悉新陳代謝及內分泌疾病之致病機轉、臨床表現、診斷與治療，由內分泌系統運作的詳細結構與調控機制，到內分泌疾病的診斷及如何有系統對病人進行臨床評估。
18:00-19:40 (100 分鐘)	基礎課程系列 III-【運動傷害學】 運動員健康檢查及運動前評估	本課程旨在了解運動員做參賽前評估的目的、時機及頻率，透過不同的評估內容(理學檢查、心血管、神經學、骨骼肌肉評估等項目)，來判斷及決定運動員可否上場。

■ 2024/06/16(日)課程大綱：

時間	課程名稱	課程簡介
08:30-10:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動生理學 I	1. 認識運動生理學 2. 了解運動時生理反應
10:30-12:10 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動生理學 II	3. 了解運動時的能量來源與轉換 4. 運動中/後的恢復期、恢復方式 5. 評價與分析體能
13:10-14:50 (100 分鐘)	基礎課程系列 I-【運動科學】 運動生理學 III	6. 了解運動與肌肉的交互影響、評斷肌耐力 7. 探討動作的神經控制 8. 研究特殊環境下運動的生理反應與對策
15:10-16:50 (100 分鐘)	基礎課程系列 IV-【運動醫學中的特殊族群】 特殊族群-兒童及青少年	本課程著重探討兒童及青少年運動醫學的重要議題，將涵蓋兒童及青少年常見的運動傷害、預防策略，以及訓練方法。學員將了解這些族群在運動參與時的獨特需求，並學習如何設計適合的運動處方和康復計畫。

台灣運動醫學醫學會(TASM)

第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表

■ 講師經歷

授課講師	學經歷說明
	<p>林頌凱</p> <ul style="list-style-type: none"> • 現職： <ul style="list-style-type: none"> 台灣運動醫學醫學會 秘書長 聯新國際醫院運動醫學中心 主任 聯新國際醫院復健科 主任 聯新國際診所 院長 • 學歷： <ul style="list-style-type: none"> 台灣大學管理學院 EMBA 研究所 台北醫學大學醫學士 • 經歷： <ul style="list-style-type: none"> 中華奧會顧問暨醫學委員會 委員 國家運動訓練中心 顧問醫師 台灣復健醫學會 副秘書長 樂天桃猿職棒隊醫療團隊 總召集人 璞園建設籃球隊醫療團隊 總召集人 倫敦奧運、里約奧運、仁川亞運 運科小組 委員 各大媒體專欄主筆：康健雜誌、商週良醫健康網、運動筆記、早按健康網、華人健康網、JoiUP 揪健康
	<p>張煥禎</p> <ul style="list-style-type: none"> • 現職： <ul style="list-style-type: none"> 台灣運動醫學醫學會 理事長 聯新國際醫院 創院院長 中華奧林匹克委員會 副主席 中華民國擊劍協會 理事長 國家運動訓練中心 特約醫師 • 學歷： <ul style="list-style-type: none"> 長庚大學管理學研究所 碩士 中國醫藥大學醫學系 醫學士 • 經歷： <ul style="list-style-type: none"> 台大醫院/長庚醫院 主治醫師 中華民國區域醫院協會 理事長 桃園縣醫師公會 理事長 台灣家庭醫學醫學會 副理事長

台灣運動醫學醫學會(TASM)
第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表



劉又銓

- 現職：
聯新國際醫院運動醫學科 主治醫師
- 學歷：
長庚大學醫學系學士
- 經歷：
中華民國復健科專科醫師
台灣運動醫學醫學會(TASM)創會理事
2023 世界棒球經典賽 A 組 大會醫療協調官
2021 帕拉林匹克運動會中華隊 防疫協調官
中華民國擊劍協會 禁藥委員會委員 / 國際暨兩岸組組長
中華民國足球協會 醫療暨運動禁藥委員會委員
TASM 運動醫學專科醫師課程講師 (2017-)
國立體育大學講師級專業技術人員 (2017-2021)
單項協會及體育運動總會辦理各級教練講習講師
《中華代表隊隊醫》
2024 冬季青年奧運
2023 世界棒球經典賽
2021 帕拉林匹克運動會
2019 世界 12 強棒球賽
《醫療團隊主治醫師》
樂天桃猿職棒隊(2014~)
璞園籃球隊(2018~2020)
T1 桃園雲豹籃球隊(2021~2022)
PLG 臺中葳格太陽(2021~2022)



鄭景峰

- 現職：
國立臺灣師範大學運動競技學系 教授兼任系主任
台灣運動生理暨體能學會 理事長
- 學歷：
國立臺灣師範大學體育學系 博士
- 經歷：
台灣運動生理暨體能學會 副理事長/理事
中華民國運動教練協會 理事/監事
亞奧運運科委員會 生理體能組 召集人/運科委員
The Society of Chinese Scholars on Exercise Physiology and Fitness, Member of Council

台灣運動醫學醫學會(TASM)
第四屆運動醫學專科醫師訓練課程 課程表



侯威仰

- 現職：
聯新國際醫院骨科 主任
聯新國際醫院整形外科 主任
台灣運動醫學醫學會(TASM) 理事
- 學歷：
台北醫學大學醫學士
- 經歷：
台大醫院骨科部 總醫師
台大醫院骨科部 兼任主治醫師
2014 仁川亞運隊醫
Lamigo 桃猿職棒隊 醫療團隊成員
美國加州大學舊金山分校(UCSF)運動醫學科 研究員
教育部部定講師