

課程表及課程大綱

日期	2023/10/29 (日)	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專業 <input type="checkbox"/> 品質 <input type="checkbox"/> 倫理 <input type="checkbox"/> 法規		
時間(起/迄)	課程名稱	課程大綱	時數	講師	
9:00-9:30	報到	報到	0	-	
9:30-10:50	介紹男女性荷爾蒙，以及構成的生理差異。	隨著年紀的增加，伴隨青春期的二次發育男女賀爾蒙開始大不同，究竟會對我們身體產生甚麼影響呢？	1.5	杜婉瑜	
10:50-11:00	Break/休息	Break/休息	0	-	
11:00-12:30	女性生理週期間的身體變化與運動表現的改變臨床思考方向及評估	女性生理期來臨時身體的內分泌系統也會改變，會對運動表現產生甚麼樣的影響呢？	1.5	杜婉瑜	
12:30-13:30	Lunch/午餐	Lunch/午餐	0	-	
13:30-14:50	女性常見的傷害	女性因為有賀爾蒙關係，容易有特殊問題。例如:十字韌帶受傷，脊椎側彎，好發都是男性的好幾倍。在臨床上有遇到的話，提供幾個思考方向。	1.5	杜婉瑜	
14:50-15:00	Break/休息	Break/休息	0	-	
15:00-16:15	運動治療實務操作	針對上述討論的問題來實際操作看看該如何治療	1.25	杜婉瑜	
課程目的 (約 50 字)	男性與女性在生理上和內分泌有很大的不同。女性因為性別荷爾蒙的影響，讓肌肉、韌帶、骨骼、運動表現等與男性大不相同。此外，女性也會因為不同時期呈現不同狀態：懷孕前後、停經前後。因此，女性的潛在傷害因子也會與男性不太一樣。這門課主要是提供大家一些在臨床上評估與治療時，針對女性患者可以思考的方向。				