

McConnell

足部力學對策與鞋墊製作處方

結合手法治療、貼紮技法、肌肉復健、與足部矯正器(鞋墊)的整合療法

An Integrated Multimodal Treatment with Manual Therapy, Taping Techniques, Orthotics and Muscle Rehabilitation

講座簡介

足部力學對策與鞋墊製作處方

Evidence-based Approach for Resolution of Foot Pathologies

將涵蓋評估足部疾病的解剖學和功能基礎，並著重依循實證的臨床技能，強調臨床檢查、評估、解釋、鑑別診斷、步態分析與治療。

本講座將以個別指導和工作坊的形式進行，適合對徒手治療 (manual therapy)、徒手醫學 (manual medicine) 或肌肉骨骼醫學 (musculoskeletal medicine) 感興趣的臨床專家或學者，講座內容非常適合正在追求新知、想要擴展知識及尋求臨床互動刺激的學員。雖然是高級講座，但是對上述領域經驗不足的學員而言，並不構成參加的障礙，與會者將以不同的形式獲得滿足、提高個人要求，因此沒有參與的先決條件。

學習理念

本講座集結了來自各家不同徒手治療概念的技法，為臨床專家們提供了一系列的方法，可以安全地處置患有各種足部疼痛疾病的患者。

講座重點是臨床評估 (clinical evaluation)，此外也非常重視教導臨床專家如何進行準確和特定的徒手治療檢查 (manual therapy examination) 以及動態分析 (dynamic analysis) 的能力。

本足部講座旨在為您提供生物力學和徒手治療的原理，讓您徹底了解如何治療足部過度使用的狀況。透過講解和實作，學員將探索整個下肢的複雜性和交互作用，學習如何利用徒手治療、**McConnell 貼紮法**和**矯正鞋墊**，來評估和處置足部常見的過度使用疾患。

關節系統

作為評估關節系統的一部分，目的是教授一系列實證導向的被動運動測試程序 (passive motion testing procedures)，包括針對特定結構的誘發性測試 (provocative tests)，以及確定特定運動功能障礙的測試。特別針對足部疼痛 (foot pain) 及各種下肢病理 (lower limb pathologies) 的處理。

肌肉系統

足部的反覆性和頑固性疾病需要評估足部（踝關節與距骨下關節）位置（靜態和動態）。在足部，我們將評估動態和靜態姿勢、運動控制以及肌肉功能，以確定是否有功能障礙（例如：**dyskinesia**運動障礙）。功能障礙並不總是與當前的疼痛障礙有關，因此需要仔細考慮，而本講座是使用症狀改善方法來評估下肢的功能障礙。

本講座的核心理則是教大家如何分析病史和身體檢查，作深入的臨床推理，而不是提供學員固定的治療食譜。學員將能夠通過合理的方法，制定適當的治療策略，並隨著時間的推移逐步發展邏輯思考。

學員條件

就手法治療或貼紮經驗而言，沒有先決條件。

本講座提供您高水準的資訊和臨床專業知識，不論您先前的臨床經驗與知識如何，對您來說，這都是個有啟發性的學習環境。先前的學員均十分推薦此講座，他們在講義內容、講師知識和實作指導都給予極好的評價。

學習目標

參與此講座後您將能夠：

1. perform a static and dynamic examination of the lower extremity 對下肢進行靜態和動態檢查
2. correlate assessment findings to lower extremity pathology such achilles tendinopathy, plantar fasciitis, metatarsalgia, hallux valgus, hallux limitus/rigidus, shih splint and Morton syndrome. 將評估結果與相關的下肢病理連結，例如：跟腱炎、足底筋膜炎、蹠痛（前足底痛）、拇指外翻、拇指僵硬、脛骨夾板和Morton氏症候群。
3. modify the position of the foot through taping and manual therapy techniques. This will help in order to prescribe a foot orthotics. 經由貼紮技法和徒手治療矯正下肢的位置，將有助於鞋墊製作處方的開立。
4. improve lower extremity motor control through mobilization, taping and dynamic training techniques. 經由動態性貼紮技法和動態訓練技術改善下肢運動控制。
5. understand and apply specific motor control and targeted exercises for training of the lower extremity: pain related fear, neuromuscular, functional, endurance, strength, power, flexibility, gait education training 了解並應用特定的運動控制和針對性的運動來訓練下肢：與疼痛相關的恐懼、神經肌肉、功能、耐力、肌力、動力、靈活性、步態教育訓練等
6. focus on dosage and education to reduce pain related fear and promote behavior change for patients 衛教指導以減輕與疼痛有關的恐懼並促進患者的行為改變

學習程序

1. 導致足部或下肢疼痛的原因是什麼？局部原因（local-）？近端原因（proximal-）？遠端原因（distal factors）？
2. Evidence based approach: what to treat and why? 如何作實證治療？為什麼？
3. Foot physical examination 足部檢查，包括：Hallux Test、Navicular Drop、Root's Theory、Wall Test、步態評估（Gait）
4. Muscle function and motor control – hip, knee and foot 肌肉功能和運動控制——臀部，膝蓋和足部
5. Treatment/management 治療/處置
6. Questions answered 答疑

講師簡介

Alfio Albasini

PT, Dip. Manup.

- McConnell Institute 首席講師，自1997年起擔任 McConnell 課程教師
- 瑞士執業物理治療師，於 Bellinzona 自營物理治療所
- 於瑞士Basel 完成物理治療師訓練，並於1995年在澳洲 Curtin University 獲得手法治療碩士文憑
- 2005年在 義大利羅馬 擔任第一屆世界脊椎手法治療大會 主持人 與 科學委員會主任委員
- Alfio是享譽國際的徒手治療（manual therapy）老師，能說五國語言，在義大利、瑞士、葡萄牙、英國、巴西、與中東任教，他在Zurzach和Lugano, SUPSI教授徒手治療碩士學程。
- Alfio具有多年的徒手治療教學經驗，在許多國家/地區教授上/下肢的高階徒手治療及神經動力學方面的知識。
- 他發表了幾篇關於前膝痛的論文，也是《Whole Body Vibration and Clinical Exercises》教科書（Elsevier出版）的合著者



主持人/中文口譯官

汪作良醫師

- 台灣復健醫學會 學術教育委員
- 台灣脊骨矯治醫學會 理事長
- 中華全衡學會 理事長
- 台灣肌痛學會 理事
- 國立台北護理健康大學兼任助理教授
- 北京協和醫院講座教授
- 印尼 Fakultas Kedokteran Universitas 講座教授

時間

日期：2021年01月24日(日) (共1天)

時間：09:00-17:00

Agenda (全程搭配中文口譯)

DAY
1

2021/01/24 - 9.00 am -
5.00 pm

09.00-09.50 Introduction &
course overview

09.50-10.40 Clinical Practice
Foot biomechanics

10.40-10.50 BREAK

10.50-12.30 Physical
examination of the foot

- **Static and dynamic alignment**
- Gait analysis
- Hallux Test, Navicular Drop, Root's Theory, Wall Test, Gait
- Participants practical session

12.30-13.00 LUNCH BREAK

13.00-14.40 Clinical Practice
Physical treatment
of the foot

- **Articular mobilisation**
- **Soft tissue technique**
- **Taping correction for forefoot/rearfoot**
- **Taping correction for Hallux Valgus, Morton Syndrome**

14.40-15.00 BREAK

15.00-17.00 Clinical Practice

- **Taping for TDT, suitable for orthotics**
- **How to fit an orthotics**
- **Muscle function, motor control re-education**
- **Participants practical session**
- **Review of the literature, what's the evidence**

17.00 Summary – Questions

Conclusion

END OF DAY 1

講座地點

全衡學苑：台北市中正區衡陽路20號6樓

【大眾交通】

捷運西門站四號出口步行約7分鐘。

【停車資訊】

台灣聯通衡陽停車場: 臺北市中正區衡陽路51號B3-B6

[請點我](#)

主辦單位

中華全衡學會

台灣脊骨矯治醫學會

學分認證

台灣復健醫學會 繼續教育積分認定 2 點

中華民國物理治療師公會 學分申請中

台灣疼痛醫學會 學分申請中

台灣神經學學會 學分申請中

台灣運動傷害防護學會 學分申請中

報名資格

醫師、物理治療師、運動防護員、專業教練

報名費用

NTD \$ 8,800 元/人

** 歡迎加入全衡學苑LINE群組:

☑ 醫師(中、西、牙): 請加入<https://line.me/R/ti/g/-ZAsqLydUf>

☑ 物理治療師: 請加入 <https://line.me/R/ti/g/1Tf1bQ1Bg3>

☑ 運動防護、動作教育、健身體療專家: 請加入 <https://line.me/R/ti/g/AWsoXGjQIX>

報名方式

由於名額及資格有限制，有意參加者，請填寫以下表單報名，並於 <一週內> 完成繳款，逾期未繳費即喪失報名資格。

**臨櫃匯款時，須於匯款單備註報名者姓名，以便核對匯款資料，謝謝。

報名連結 [請點我](#)

匯款資訊

匯款銀行: 玉山銀行 / 八德分行

銀行代碼: 808

戶名: 博倫思國際健教事業有限公司

帳號: 0277-940-029265

* 臨櫃匯款時，請於匯款單備註填寫報名者姓名

港澳學員匯款方式請E-mail : tas.infocenter@gmail.com 來信詢問。

退費約定

- 若招生不足，本單位有取消的權利。
- 若因講座取消或改期而導致相關損失(如訂房費、交通費等)，恕難由主辦單位負責。若因不可抗拒之因素而無法舉辦，則該堂講座之報名費全額退費。
- 若因個人因素無法參加，於講座日四週前申請退費者，酌收行政作業費用 \$2,000 元/堂。
- 講座日四週內至講座日一週前申請退費者，退還70%。
- 講座日前一週申請退費者，退還50%。
- 講座當天申請退費或缺席未到者，恕不退費，日後亦無法補參加講座。
- 申請退費者，請以 E-mail 通知本會。

注意事項

- 由於日後無法補參加講座，請於報名前慎重考慮是否能出席講座。
- 請穿著輕便寬鬆衣著出席，以便練習。
- 為尊重講師智慧財產，講座中除非講師許可，否則禁止錄影、拍照。
- 本講座以英文進行，搭配中文口譯。

聯絡人

許秘書 Hsu, Wei-yi (Tel: 02-2771-3221)