

實康復健科診所

2020 繼續教育課程

Clinical Experience Sharing: The Kuan-Yin's Approach for mechanical low back pain

(下背痛之光銀式手法)

一、課程簡介：

骨科物理治療每天治療的病患一半以上是下背痛的病患，由於骨盆是脊椎的地基，而且經由皮膚、筋膜、肌肉和韌帶等和腰椎連接在一起，所以治療下背痛的病患一定要處理腰椎和骨盆兩個部位。

臨床服務 28 年的光銀老師，把徒手治療下背痛的經驗整合成“光銀式手法”，此手法乃是從站姿、正躺、趴臥、側躺、正躺到站姿，一連串的評估與治療！是安全有效、易懂易學之 Dynamic position by position evaluation and treatment!

此療法把薦髂關節的肌能療法 (Muscle Energy Technique) 和腰椎小面關節的打開療法 (Gapping Technique) 一起運用在下背痛病患的治療，把恥骨聯合、薦髂關節、髂薦關節和腰椎小面關節依序邊評估邊治療，不但使關節復位、減輕或消失酸痛症狀，還可以恢復正常的薦髂關節和腰椎小面關節功能，再加上正確的運動教導，可以維持正常活動度並減少下背痛的復發。

本次徒手操作治療課程，以實際操作的方式執行，只要精確觸診、正確的擺位和用力就可以使薦髂關節和腰椎小面關節復位！期望每位學員上完課均能精確觸診 landmark、熟練“光銀式手法”，並能運用在臨床上，治療下背痛的病患！

※(請參加學員要適當的穿著，以便課堂練習。)

二、主辦單位：中華健體技術推廣學會、實康復健科診所

三、時間：2020/11/01(日) 8:30~17:30 地點：實康復健科診所

四、課程表：

時間	課程內容
8:30-9:00	報 到
9:00-10:30	Type of the S-I & Lumbar Joints Dysfunction
10:30-10:50	休 息
10:50-12:00	Standing position - evaluation Supine position - evaluation & treatment (pubis)
12:00-13:00	中餐 與 休息
13:00-14:20	Prone position - evaluation & treatment (sacrum)
14:20-14:40	休 息
14:40-15:50	Sidelying position - evaluation & treatment (lumbar facet)
15:50-16:00	休 息
16:00-17:30	Supine position - evaluation & treatment (ilium) Standing position - re-evaluation

五、講師介紹：

張光銀 物理治療師

中山醫學院復健醫學系畢

社團法人高雄市物理治療師公會第 1.3.4 屆理事長

前高雄榮總復健醫學部總治療長

現高雄榮總復健醫學部醫事顧問

六、繼續教育學分認證

物理治療師時數認證 申請中

復健醫學會認證 申請中

七、費用:2200 元 ，名額 30 名(限物理治療師、復健科醫師報名)

八、注意事項：

★課程需親自練習與操作，請穿著輕便服裝以利課程進行。

★場地提供飲水，請自備環保杯。

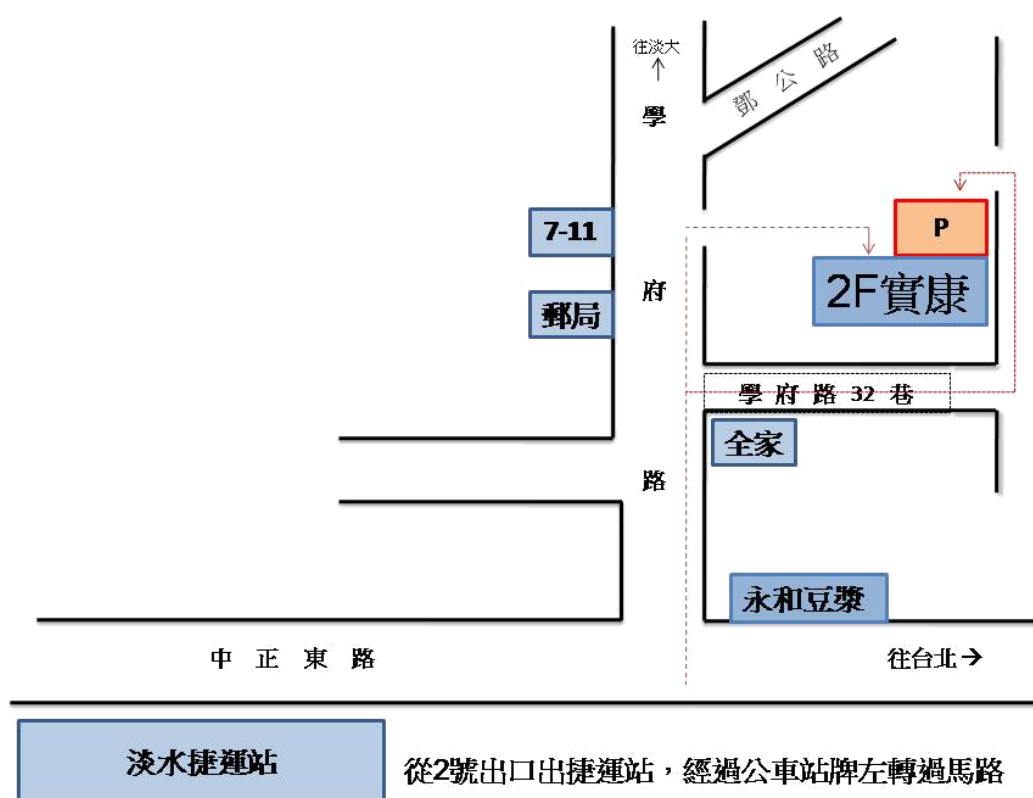
九、交通指引：

【位置地圖】

上課地點：實康復健科診所（新北市淡水區學府路36號2樓）

交通資訊：搭乘捷運淡水信義線，至淡水捷運站下車，2號出口，步行5-10分鐘

停車資訊：淡水捷運站停車場、學府停車場、大都會廣場停車場、鄧公國小假日停車場



報名方式

1. 轉帳至「實康復健科診所」

帳戶 淡水第一信用合作社（英專分行）

帳號：0083-21-2718590（行庫代號：119）

2. 至網站 BeClass 網站填報名資料。
3. 本公司保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區，本會如期舉行、擇期舉辦或取消之訊息，依電子郵件通知為主。課程若因此取消，將扣除 200 元行政費用後予以退款。
5. 繳費後因故無法出席者：
 - 若於開課二週前申請退費，可退所繳費用之 7 成；
 - 於開課三天前申請退費，可退所繳費用之 5 成；
 - 於開課前三天內申請者，恕不退費。相關退費作業均在課程結束二週後辦理。